



Éditorial

Janvier, c'est le mois des souhaits, le mois des projets. Pour les souhaits, rien d'original, la santé tout d'abord et le reste suivra. Pour les projets, nos cartons sont remplis ! Que ce soit pour des petites balades ou des randonnées au long cours, nos têtes fourmillent d'envies, adaptées à nos possibilités physiques et nos emplois du temps, qui mêlent le plaisir de pratiquer une activité sportive à même de nous destresser de nos soucis quotidiens, le désir de découvrir des panoramas nouveaux, de nous prouver que nous pouvons faire et, par dessus tout, l'indicible plaisir de nous retrouver ensemble, de partager un bon moment à discuter de tout et de rien, de sujets importants comme de futilités, de se confier et de trouver une oreille attentive, sans préjugés.

Oui, il fait bon se retrouver sur les routes ou lors de nos conviviales réunions extra-cyclistes.

Le nombre de nos adhérents progresse encore, mais ce qui reste l'essentiel c'est que les « petits nouveaux » ne nous ont rejoint qu'après avoir roulé plusieurs fois avec nous. C'est la preuve, s'il en était besoin, que l'esprit de notre club est un terreau qu'il nous faut cultiver et pérenniser.

Aussi, gardons notre état d'esprit et notre conception de notre sport : c'est ce qui nous unit.

Dans l'attente et le plaisir de nous retrouver, sur les routes ou ailleurs, je vous souhaite une excellente et heureuse année 2008 à toutes et tous.

Daniel FIANI

Rapport moral et d'activité 2007

34 personnes ont assisté à notre AG, dont 24 adhérents sur 25, ainsi que le président du CoDép du Calvados qui nous a fait l'honneur d'être parmi nous.

Malgré un été pourri, les adhérents de l'A.C.H., ont encore fait une saison remarquable avec notamment beaucoup de participations aux randonnées et brevets proposés par les clubs de Basse Normandie, mais aussi dans bien d'autres régions de France y compris au-delà des mers comme en Corse.



Nous étions 25 adhérents cette saison, 24 cyclos licenciés et 1 accompagnatrice. Soit 2 cyclos supplémentaires et une accompagnatrice de moins que l'an dernier. Pour rappel, nous étions 11 à la création du club en septembre 2004.

A noter que nous comptons dans nos rangs 8 féminines.

Avec nos 25 adhérents dont 24 cyclos, nous restons en dessous de la moyenne nationale des clubs FFCT qui est à 36 adhérents par club, mais nos féminines représentent près de 32 % de nos licenciés alors que la moyenne FFCT n'en compte que 14 %.

Chapitre fonctionnement et administratif

Le bureau s'est réuni 9 fois. Il y a eu autant de compte rendu. Les adhérents non élus au bureau ont été et resteront les bienvenus. Jean-François VAINIANT parti en Nouvelle Calédonie, et secrétaire adjoint, a été remplacé par Josette LEMAIRE.


Michel GUERARD, membre du bureau et délégué sécurité, a participé à une formation sur la sécurité délivrée par le comité départemental FFCT.

Nous avons participé à l'AG du Comité Départemental, à l'AG de la Ligue de Basse-Normandie de la FFCT, ainsi qu'à la réunion de calendrier.

En termes de communication, nous avons participé au Forum des Sports organisé par la ville d'Hérouville St Clair installé au centre commercial Carrefour.

Pour la seconde fois nous avons réussi à réaliser, avec nos propres moyens, la brochure du club qui résume nos activités de l'année. Elle est destinée à nous faire mieux connaître, et représente aussi la mémoire du club.

Gilbert Pierre Immobilier
De père en fils depuis 1955



Ouistreham • Caen
Douvres la Délivrande • Bretteville sur Odon

84 rue de la Mer - 14150 OUISTREHAM
Tél. : 02 31 97 13 08 - Fax : 02 31 96 74 32
pierreimmobilierouistreham@wanadoo.fr

49, rue de l'Oratoire, 14000 CAEN
Tél. : 02 31 39 40 40 - Fax : 02 31 15 56 66
pierreimmobiliercaen@wanadoo.fr

2, place de la Basilique, 14440 DOUVRES LA DELIVRANDE
Tél. : 02 31 36 15 15 - Fax : 02 31 36 15 16
pierreimmobilierdouvres@wanadoo.fr

40, route de Bretagne, 14760 BRETTEVILLE SUR ODON
Tél. : 02 31 29 30 30 - Fax : 02 31 29 30 31
pierreimmobilierbretteville@wanadoo.fr

Caen Nord - Hérouville
magasin JONATHAN

Alimentation biologique
Cosmétique bio et éco-produits

Plus de 5000 produits en référence

1, ter rue Denis Papin (angle rue Fleming)
14200 Hérouville-St-Clair ☎ 02 31 47 66 88

Nous avons surtout inauguré cette année les premiers numéros de « Rayons X » grâce à notre rédacteur en chef Daniel FIANI qui a recueilli et mis en page les textes de tous ceux qui témoignent de leurs aventures cyclotouristes. Tout le monde est invité à prendre la plume !

Outre nos adhérents, les membres bienfaiteurs de l'ACH sont des destinataires privilégiés de ces deux « publications ».

Au chapitre financier

Comme pour les deux années précédentes, la part payée directement par les cyclotouristes reste très élevée. Nous avons pu l'adoucir un peu grâce à des membres bienfaiteurs plus nombreux, et qui nous ont apporté 640 €. Avec 300 €, la subvention municipale a été augmentée de 50 € par rapport à l'an dernier, mais reste en dessous des attentes vu la progression en nombre d'adhérents de notre club, et l'activité que nous déployons notamment loin de nos bases en arborant notre maillot aux couleurs de la ville d'Hérouville St Clair. Le budget nous a quand même permis de financer 25 % de la facture « cuissards », de prendre en charge les frais de transport du week-end de fin septembre, et de provisionner une somme conséquente pour un achat de maillots la saison prochaine.

Pour la première fois, nous avons obtenu une subvention de 170 € du conseil Général. Elle n'apparaîtra que sur le budget 2008 car elle n'est pas encore versée à ce jour (procédure administrative oblige).

Le chapitre convivialité

Cet aspect de nos activités a encore été important. Il a contribué, à développer une excellente ambiance notamment en intégrant davantage les conjoints. Il en fut ainsi lors de la galette des rois, repas du club, pique nique, « moules frites », week-end à Fécamp / Yvetot, et retrouvailles pique nique lors de nos randonnées sur la journée notamment le Rouen-Caen, ou Bagnoles de l'Orne - Mont St Michel.

Chapitre sécurité

Nous avons à déplorer une chute lors d'une randonnée club de week-end. Les dommages corporels et matériels ont été relativement bénins, mais je tiens à insister ici pour que nous gardions le sens de notre sécurité et celle des autres.

S'auto prévenir lorsqu'un véhicule arrive de l'arrière ou de l'avant, éviter de rouler à plus de deux de front, rester vigilant en toute circonstance, ralentir l'allure dès que l'un ou l'une d'entre nous donne des signes de fatigue ; ce sont des conditions impératives pour que nos randonnées restent un plaisir pour tous.

Comparés à d'autres, nous sommes le plus souvent exemplaires, mais attention, nous ne sommes pas pour autant immunisés contre toute erreur et tout accident... la preuve !

Le chapitre sportif et cyclotouriste est évidemment le plus conséquent.

Les faits les plus remarquables ont été :

- ⇒ notre manifestation du 14 avril avec 101 inscrits soit 36 pour le brevet fédéral de 150 Km et 65 pour la randonnée d'Hérouville St Clair,
- ⇒ le brevet randonneur PARIS-BREST-PARIS effectué par Véronique MARTIN. Pour la première fois la ville d'Hérouville Saint Clair apparaîtra sur les tablettes de ce brevet centenaire, grâce à Véronique et au club ACH.

Les autres temps forts 2007.

- ⇒ La série des 4 brevets randonneurs mondiaux (200, 300, 400, 600 km) : V. MARTIN et M. CHAUSSEPIED (à Laval, Ernée, ou Avranches).
- ⇒ Un séjour à Hyères (83 Var) : S. et H. ANNE.
- ⇒ Un séjour à Aubusson d'Auvergne (63 Puy-de-Dôme) : T. COUBRAY et J. LE-MAIRE.
- ⇒ Le séjour à Lapalisse (03 Allier). 10 participants dont 8 cyclos : J. BREARD, JC. LIVET, M. et C. CHAUSSEPIED, S. et H. ANNE, JC NOUTS, V. MARTIN. 2 accompagnatrices : O. BREARD, E. LIVET.
- ⇒ Un voyage itinérant en Touraine : Michel et Monique GUERARD.
- ⇒ Le Rayon d'Or Rouen-Caen, 14 parti-



Une assemblée attentive...



Jérôme Bellec, président du CoDép14

Garage Michel


1 rue Mésaise

14860 Amfreville

Tél : 02.31.52.96.89



BIENVENUE À BORD
WELCOME ON BOARD



Le Belem

RESTAURANT
BRASSERIE
TRAITEUR

11, Rond-Point de L'Orne - 14000 CAEN
Tél. : 02 31 72 18 94
E-mail : restaurant.lebelem@yahoo.fr

Coiffure J & M

des professionnels
au service de vos cheveux

parking Louis Lelièvre
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE
Tél. 02 31 37 26 12

C.E.F.P.H

ECOLE DU PAYSAGE ET DE L'HORTICULTURE
SAINT GABRIEL BRECY

Tél : 02.31.80.10.20 / Fax : 02.31.80.99.33

E-mail : lycée@cefph.com Site internet : www.cefph.com



cipants : J. BREARD, JC. LIVET, M. CHAUSSEPIED, S. et H. ANNE, JC NOUTS, V. MARTIN, T. COUBRAY, G. GAUQUELIN, D. PERIER, S. AZE, JM. RENOY, D. et M. FIANT.

- ⇒ Le brevet des 7 cols à Barcelonnette (04 Alpes-de-Haute-Provence) : D. MARTEL,
- ⇒ Un brevet cyclotouriste à Epinal (88 Vosges) : JM. RENOY,
- ⇒ La semaine fédérale internationale à Périgueux : S. AZE, D. PERIER, V. MARTIN, C. et M. CHAUSSEPIED.
- ⇒ Le tour de Corse : par Sylvie et Hubert ANNE.

On peut aussi noter nos participations à nos « classiques » à nous... :

- ⇒ Bagnoles de l'Orne - Le Mont St Michel - Bagnoles de l'Orne.
- ⇒ Les 3 sommets d'Alençon.
- ⇒ Le tour du Pays d'Auge, etc...

Le bilan global est impressionnant. Le club a participé à 89 manifestations cette saison. En moyenne nous étions un peu plus de 4 adhérents par manifestation. Nous étions 20 pour le 150 Km du club, 16 à Fécamp/Yvetot, 14 au Rouen/Caen, 13 à Blainville, 10 à Lapalisse et à Houlgate, 9 à Bagnoles-Mont-Saint-Michel, 18 au « moules frites », 25 à la galette des rois, 23 au repas du club et au pique nique.

Le cru de cette saison qui s'achève a été remarquable et même exceptionnel à certaines occasions. Qu'il en soit de même pour celle qui commence, en vous invitant tous à rester vigilants et prudents au niveau de la sécurité sur les routes.

Michel CHAUSSEPIED, Président de l'AC HEROUVILLAISE, AG du 30 novembre 2007



Nos déplacements 2007



LE BUREAU 2008

Michel CHAUSSEPIED est le Président. Daniel FIANT est le Secrétaire ; il est secondé par Josette LEMAIRE. Thierry COUBRAY est le Trésorier et il est aidé par Sylvie ANNE. Véronique MARTIN est en charge de la Sécurité. Hubert ANNE gère notre site Internet. Trois cyclotes, trois cyclos, une cyclophile accompagnatrice, pas de doute, tout le monde est représenté !

Ph CATHERINE
AUTO ECOLE
DES BELLES PORTES

Hérouville Saint Clair - tél 02.31.94.67.93

QUEST-GRAPHIQUE
 www.ouestgraphique.fr - E-mail : ouestgraphique@mail.com.fr
GRAVURE
TAMPONS
LETTREAGE ADHÉSIF
 Zone Artisanale Gde Delle - 2 impasse Isaac-Newton
 B.P. 6 - 14201 HEROUVILLE-ST-CLAIR CEDEX
 Tél. 02 31 47 51 10 - Fax : 02 31 47 51 76
 SARL au capital de 13244,90 € - SIREN 525 824 81 C.C. Caen

LE MEUNIER DES BOULANGERS
 LES PLUS EXIGEANTS
AMO
 MANUFACTURE DE FARINES
 FONDÉE EN 1787

Moulin de Calix
 14018 CAEN
 N° Vert 0 800 77 17 19
 Site : amo-fr.com
 e-mail : calix@amo-fr.com
 BANETTE
 LEMAIRE
 FABRIQUE DE
 TROUSSEAU
 FABRIQUE DE CAEN

BRIOIS
CONTROLE AUTOMOBILE
 24, rue Alexander Fleming
 14200 HEROUVILLE
SECURITEST **SECURITEST**
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
02 31 06 19 66
 www.briois-cta.fr

V.P. CYCLES.COM
BMX WETHEPEOPLE
SOLEIL FELT
Vente et réparation
Toutes Marques
 VTT / Route / VTC
 SCOTT - CUBE
 SUNN - WILIER
 MAVIC - FSC
 5 rue des Tisserands
 vpcycles@cegetel.net
02 31 84 03 22 14123 IFS



à 100 m du Zénith
61 Bl Yves Guillou
Tél: 02 31 37 26 13
Fax: 02 31 37 21 78
Tous les Vélos
14000 - CAEN e mail: justin.briane@wanadoo.fr

Rayons de la Ligue de Haute-Normandie

La remise des récompenses de la Ligue et de la Région Haute-Normandie avait lieu le même jour que notre AG. Notre émissaire nous est revenu avec ce magnifique trophée pour notre randonnée Rouen-Caen.




Garage Auto réparation, location
22 rue Fleming - Hérouville St Clair
02.31.47.50.88

Demandez le programme

Notre calendrier 2008 devrait être concocté lors de la prochaine réunion de bureau qui aura lieu, comme de tradition, le premier jeudi du mois, soit le jeudi 07 février 2008 à 20h30, salle Célestin Freinet. Vous pouvez donner vos idées et préférences, vos souhaits pour ce calendrier. En dehors des manifestations du calendrier régional, nous avons d'ores et déjà coché en grand, le samedi 19 avril où se déroulera notre randonnée Hérouvillaise. Toutes les bonnes volontés seront mises à contribution !!! Selon les envies et possibilités, la première semaine de juin pour un Ouis-treham-Col d Béal (1390 m) qui promet, la randonnée de Suisse Normande en mai et Bagnoles de l'Orne-Mont Saint Michel, Paris-Honfleur ou la Semaine Fédérale à Saumur ainsi que, en parallèle à nos histoires de pédales, notre pique-nique annuel, le traditionnel moule-frites et le week-end club qui reste à définir, bref autant de plaisirs que nous aurons à nous retrouver.



a. LECHEVREL et Fils
 Expo. 500 m² Entreprise fondée en 1958
Carrelage - Marbrerie - Granit
 • Fabrication : dessus de meubles
 • Escaliers - Salles de bains
 • Agencement et restauration
 • Tables en marbre
 Devis fourniture et pose
 Ouvert du lundi au samedi soir
 24, rue Alexander Fleming (face à la fonderie)
 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
02 31 47 52 33
 Fax. 02 31 94 64 01

Le saviez-vous ?...

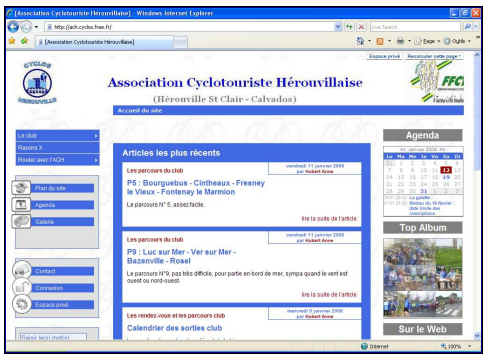
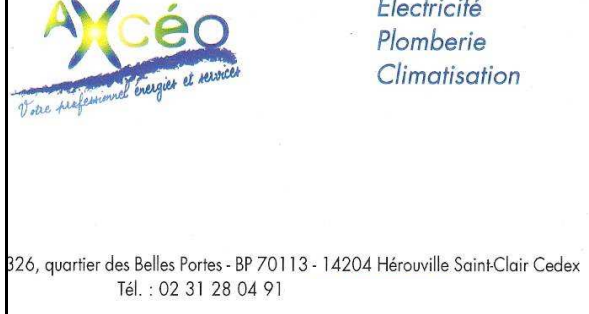
2008 sera une année bissextile. Chic, nous aurons un jour de plus pour pédaler... Mais au fait, savez-vous pourquoi dit-on d'une année de 366 jours qu'elle est bissextile ? En fait, la réponse est dans la question : tout simplement parce que dans 366, il y a deux « 6 ».



Le Carrefour
Bar - Tabac Restaurant
 1092, Route de Lion-sur-Mer
 14200 HÉROUVILLE-ST-CLAIR
Tél. : 02 31 47 59 81

ACH sur la toile

De plus en plus fort : notre club possède, grâce aux talents de notre Hubert national, son site Internet ! Nous n'en sommes pour l'instant qu'aux balbutiements, mais ça promet. Connectez-vous dès à présent sur : <http://ach.cyclos.free.fr>
 On en reparle très vite.

Axcéo
 Votre professionnel énergies et services
 Electricité
 Plomberie
 Climatisation
 326, quartier des Belles Portes - BP 70113 - 14204 Hérouville Saint-Clair Cedex
 Tél. : 02 31 28 04 91

LES RENDEZ-VOUS DE L'ACH

Galette : samedi 19 janvier, 20 heures, salle Montmorency.
Rando : dimanche 20 janvier, le P7 pour digérer la galette...
Repas club : samedi 16 février, « Le Longchamps » à Caen.
 Réservations auprès de Sylvie et Catherine jusqu'au 31 janvier.



est le journal de l'AC HÉROUVILLAISE
 Contact pour le club : Michel CHAUSSEPIED - 02.31.95.68.45
 Rédaction du journal : Daniel FIANT - 02.31.53.05.73
 Site Internet : <http://ach.cyclos.free.fr> Webmaster Hubert ANNE