

Éditorial

Vous avez entre les mains l'édition expérimentale de ce qui pourrait devenir le journal de notre club. Quels sont les objectifs et motivations de ce journal ? C'est donner, en parallèle aux documents officiels délivrés par le Bureau, des informations, des récits de randos, des anecdotes, de recevoir les remarques, les sourires et les coups de gueule, bref tout et rien concernant le club, notre sport, notre ville. C'est vous qui décidez, en participant, par des photos, des infos, des idées, des articles, en y réagissant, si ce journal aura une utilité et si vous souhaitez qu'il perdure.

Pour la périodicité, on verra. Je pense qu'on peut tabler sur, au minimum, un par trimestre, et au maxi une dizaine par an.

En attendant, voici donc le numéro d'essai. Il est essentiellement consacré à la deuxième édition de notre Randonnée Hérouvillaise. Vous me direz ce que vous en pensez, ce qui vous intéresse ou pas, ce que vous souhaiteriez y trouver, bref votre avis est vivement attendu.

Bonne lecture à vous. *Daniel Fiant*

Jean-François va bien

De la lointaine Nouvelle Calédonie, Jean-François VANTAN qui se proclame « ni Caldoche, ni Kanak, mais Métro » se fait petit à petit à sa nouvelle vie. Il se languit de « petit Jean » (à tel point qu'on peut s'interroger sur les liens qui les unissaient) et, pour passer le temps s'est mis à une nouvelle activité qu'il nous demande de trouver et pariant que nous n'y réussirons pas. Pour nous mettre sur la voie, il nous indique qu'il prend des cours avec un professeur qui lui coûte 12000 francs pacifique (100 euros) de l'heure.



A vous de résoudre l'énigme... Tiens, une idée : je propose à notre Jean-François national qui nous manque tant dans nos sorties, de nous envoyer pour chaque numéro un petit billet d'humeur des Antipodes. C'est d'accord ?

Rayons X est le journal de l'ACH HEROUVILLAISE
Contact pour le club : Michel CHAUSSEPIED - 02.31.95.68.45
Rédaction du journal : Daniel Fiant - 02.31.53.05.73

2^{ème} rando hérouvillaise : un succès

Ce samedi 14 avril fut une belle journée, dans tous les sens du terme. Ensoleillée, elle l'a été en effet, non seulement pour des conditions climatiques quasi idéales pour pratiquer notre sport à cette époque de l'année, mais ensoleillée aussi au niveau du sourire des participants à notre randonnée hérouvillaise, deuxième du nom, et par conséquence, au contentement des organisateurs.



L'heure des récompenses

Depuis plusieurs mois, sous la houlette bienveillante (mais ferme !) de notre vénéré président, Michel Chaussepied, la fourmière de l'ACH s'était mise en ordre de marche. Le choix judicieux des itinéraires côté Bessin, des routes peu fréquentées par les cyclos de la région, les endroits stratégiques, le repas du midi pour le 150 km, le fléchage des parcours, les coupes pour les récompenses, les déclarations en Préfecture, les contacts avec les élus, les ravitaillements de départ, sur les parcours et à l'arrivée, avec répartition des rôles aux uns et aux autres et bien d'autres choses, tout cela coordonné par Maître Michel.

Et dans le club, tout le monde aura mis la main à la pâte ! Dans la semaine les parcours de l'après-midi étaient fléchés ; le jour de la rando, dès potron-minet, les petites fourmis besogneuses s'activaient, qui pour les inscriptions, qui pour proposer un café ou encore pour renseigner le cyclo inquiet. Certains ont accompagné les cyclos au long cours du 150, d'autres pris des photos pour immortaliser les événements, ou encore pour s'occuper des ravitaillements, à St Gabriel ou à l'arrivée, pour préparer le pot de l'amitié, bref tous ces détails qui font une bonne organisation.



C'est l'affluence aux inscriptions

Mais pour un résultat à hauteur des espérances : 95 participants dont un tiers inscrit sur le 150 km, c'est un succès tout à fait encourageant. Si les plus nombreux étaient de loin nos amis et voisins de Mondeville (20 participants), on relevait 5 cyclos venus du Club des Randonneurs du Havre qui répondait à une amicale -mais pressante- invitation de Sylvie, un groupe conséquent (14) de Messei -en nombre sur le 150-, 7 de Lisieux et Blainville, 5 de Mézidon et Potigny, 4 Twisto, 3 d'Orbec et de La Ferrière, et puis Livarot, Genneville, Lion sur Mer, Juvigny le Tertre, Cabourg ou St Pierre sur Dives. A noter qu'il n'y avait que 3 non licenciés.

Une petite déception toutefois : l'absence d'élus d'Hérouville pour la distribution des récompenses. Nul doute que l'an prochain, cela sera réparé !



En tout état de cause, les coupes de la ville, originales et de qualité, furent très appréciées par les récipiendaires.

Bref, savourons notre réussite qui donne des envies (et des ambitions) pour l'année prochaine.

Cap à l'ouest à la découverte du Bessin

Dès 7h30, les cyclos arrivaient : après avoir débarqué leurs vélos rutilants de leur voiture ou remorque, ils procédaient à une dernière inspection de leur monture et de leurs poches. Inscription officielle, récupération du bon pour le déjeuner du midi, les dernières recommandations d'organisation et de sécurité de Michel, souriez pour une dernière photo et hop ! 32 cyclos en selle pour 150 bornes.

Ciel légèrement couvert, mais température très clémente de 12°, tout va bien. Nous laissons rapidement derrière nous la banlieue caennaise. L'allure de Michel, Jean-Claude, Daniel, Guy et Rémi est souple et régulière ; Dominique, Jean, et le deuxième Jean-Claude veillent à l'arrière. Le peloton roule sans problème sous la surveillance de Véro bien au chaud au milieu. Crevaison d'un cyclo dès le 10^{ème} kilomètre mais les chiens de berger de l'ACH ont tôt fait de ramener la brebis égarée au sein du troupeau, Jean n'étant pas le dernier à le faire revenir, façon TGV !



Dernières recommandations avant le départ

Nous voici déjà à Juay Mondaye pour une première halte du 33^{ème} kilomètre. Chacun échange ses premières impressions. Le sourire général prouve que nous sommes sur la bonne voie.

Nous sommes repartis. La brume s'est retirée, le soleil pointe doucement ses rayons. La température monte un peu, on est à 15°, ça n'a rien d'excessif. L'asphalte est bien sèche et les petites routes de campagne, peu fréquentées par nos collègues à 4 roues (et plus), sont bien agréables.

Peu de difficultés et nous nous rapprochons de la côte ; les autos et autres camping-cars se font plus nombreux en cette fin de matinée, ce qui pose un peu de problème. Mais il est à souligner que les cyclos sont particulièrement sérieux et respectent les consignes de sécurité. Il faut dire que tout « contrevenant » est rapidement rappelé à l'ordre par les « forces de sécurité » de l'ACH !

Nous voici à Grandcamp, l'air est plus frais par le vent de la mer. Quelques coups de pédales et nous arrivons au lieu du repas du midi. L'allure a été au dessus des prévisions, à plus de 23 km/h tout en restant tout à fait raisonnable, le parcours s'y prêtait.

78^{ème} km, bien que nous soyons en avance, le Tivoli de Criqueville en Bessin est déjà prêt : le repas est très complet et parfaitement adapté. La longue table apprécie la qualité, la quantité, le service, rapide et efficace, et les conditions générales. Un dernier café pour les accros ; 13 heures, il est temps de remonter nos fidèles coursiers.



Ravitaillement à St Gabriel : les affamés !

La température s'est un peu élevée, nous sommes aux alentours de 20°. Les bras se dénudent, mais la prudence reste de rigueur : nous sommes en avril et il est conseillé de ne pas se découvrir d'un fil. Un petit détour nous fait longer la mer, calme et sereine. Il y a peu de monde, mais il faut dire que la majorité des non-cyclos est sans doute les pieds sous la table. Ils ne savent pas ce qu'il ratent avec ce joyeux peloton multicolore et bavard

Le 100^{ème} kilomètre marque la grosse difficulté du parcours : à la sortie de Port en Bessin, une côte d'un bon kilomètre à 11%. Montée régulée à allure raisonnable. Plus de bruit, si ce n'est celui des souffles qui deviennent courts. Un petit ralentissement en haut ; les secours de l'ACH restent vigilants à l'arrière et ramènent les pièces manquantes et le peloton se reconstitue sans problème.

Arromanches, nous rentrons dans les terres et retrouvons le fléchage des parcours de l'après-midi. Nous voici déjà à Saint Gabriel Brécy où nous retrouvons Sylvie et Hubert avec Denis. Tout est prêt pour nous recevoir, le sourire en plus. Nous apprenons que près d'une centaine de cyclos se sont inscrits pour notre rando, c'est plus qu'encourageant.

Michel rappelle qu'à partir de maintenant, l'allure est libre. Le peloton reste toutefois groupé pendant une dizaine de kilomètres encore, avant de laisser partir quelques furieux désireux de se dérouiller les jambes. Moins d'une heure plus tard, tout le monde est à l'arrivée.

Les participants viennent nous féliciter chaleureusement pour la journée, le parcours, l'organisation et se promettent de faire la promotion de notre rando et de venir plus nombreux pour la prochaine édition. On fera le point dans un an sur ces promesses. DF

LES RENDEZ-VOUS DE L'ACH

Pique-nique, le 08/05/07

Les inscriptions auprès de Denis et Catherine.

Séjour à Lapalisse, Pentecôte, fin mai

C'est bouclé pour les inscriptions : 10 participants.

Rouen-Caen, le 07/07/07

10 inscrits pour l'instant. Départ 07h de Caen pour le train vers Rouen. Rando de 160 km sans difficulté majeure. Renseignements auprès de Daniel.

Paris-Brest-Paris

La préparation se poursuit

Nos stakhanovistes du vélo, Michel Guérard, Michel Chaussepied et Véronique Martin, ont satisfait au 200 à Avranches. Pour l'anecdote, notre valeureux président a failli louper le coche, ayant oublié ses chaussures à la maison !!! Sacré Michel !

Michel G qui bouffe du kilomètre comme d'autres des tartines au petit déjeuner, a enchaîné du 4 au 9 avril, une Flèche Le Havre-Paris, puis une Flèche Vélocio pour Pâques en Provence, deux Rayons d'Or Paris-Rouen et Rouen-Caen, 1074 km au total, liaisons comprises ! Il est chaud bouillant, le gars Michel !

Les news : Le week-end du 21-22 avril a vu nos trois Mousquetaires participer au 300 km. Pour ne pas faillir à la nouvelle tradition de « têtes en l'air », Michel C. avait emmené le maillot de sa femme au lieu du sien et Véro avait oublié son cuissard ! Une amie avranchinaise a sauvé Véro d'une séance de nudisme et Michel a arrêté de respirer pendant le trajet... Moins drôle, Michel G. pourtant en pleine forme, a été contraint d'abandonner pour des problèmes mécaniques. Ce n'est que partie remise.