

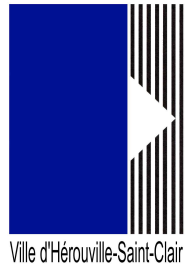


Rayons X

Le journal qui radiographie l'actualité
de l'Association Cyclotouriste Hérouvillaise



Numéro 51 - mai 2019



Ville d'Hérouville-Saint-Clair

L'ACH est soutenue par la Ville de Hérouville Saint Clair

L'ACH est affiliée à la Fédération Française de CycloTourisme et parrainée par le Conseil départemental du Calvados



Calvados



À vélo tout est plus beau !

Un Brevet 150 km ensoleillé et réussi



Beaucoup de changements pour cette 14^{ème} édition : le parcours, qui se dirigeait cette fois plein Est vers le Pays d'Auge au lieu de l'Ouest et le Bessin depuis longtemps, l'allure, libre alors qu'elle était conduite jusqu'alors, le repas, avec un traiteur plutôt qu'au restaurant, mais le changement le plus notable est la présence du soleil ! L'an dernier, la pluie avait refroidi l'atmosphère, cette édition ensoleillée a largement contribué à la satisfaction des participants. Côté affluence, les chiffres sont stables, 96 participants comme l'an dernier, venant de 19 clubs, y compris 8 non licenciés.

Profitant d'une météo clémente dans la semaine, le fléchage s'est déroulé sans problème, la préparation de la salle a été faite, le repas bichonné par Julien a été très apprécié, les inscriptions de dernière heure, nombreuses, ont été prises sans faire de queue, le petit café du départ a réconforté les lève-tôt.

Bref, il ne restait plus qu'à écouter les dernières consignes de Michel, plus simples puisqu'il n'y avait pas de groupes conduits par l'ACH comme les années passées. Mais les concurrents s'y étaient préparés, et il n'y a pas eu de manifestation de surprise exprimée.

À part le couple de Messeï, deux habitués de notre rando, également habitués à partir avant l'heure, rouler seuls, et arriver tôt en escamotant le repas du midi.

Et à 8 heures pile, les cyclos prennent le départ. Il fait un peu frais, mais le temps est clair, pas de brouillard, pas d'annonce de pluie, un vent léger, idéal pour une belle balade. Les sourires sont sur les visages, c'est parti !

L'équipe du ravito est déjà partie, elle accueillera les participants à l'entrée de Potigny. Bien installés, ils attendent les morfales de pied ferme. Fort des expériences précédentes, la gestion du stock offert est plus adaptée. Ainsi les derniers arrivés sont aussi bien servis que les premiers. Pas de jaloux ! Quelques têtes un peu perdues oublient de pointer le précieux sésame à Potigny. Dommage pour leur club !

La traversée de Saint Pierre sur Dives, désormais Saint Pierre en Auge, annonce le début des difficultés. Quelques bosses bien sévères agrémentent le parcours et augmentent les pulsa-



biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE
Jonathan

14200 HÉROUVILLE ST CLAIR - 02.31.47.66.88
Cité artisanale Grande Delle - 1 ter, rue Denis Papin

tions cardiaques ! Mais un super repas les attend. Les convives nous ont félicités pour cette halte où tout était prêt et qu'ils ont appréciée : disponibilité, qualité du repas, de l'accueil, service rapide, encore mieux que l'an dernier ! Quelques déçus toutefois à l'arrivée. Déçus de n'avoir pas opté pour ce repas que tout le monde leur a vanté alors qu'ils ont dû patienter dans des restaus pour un sandwich et une bière...

Pas le temps de digérer qu'il faut avaler la sortie de Lisieux avec une côte bien servie comme pousse-café... encore quelques vallons et il suffit de se laisser glisser vers Ranville, Pégasus et le chemin de halage le long du canal qui permet un retour dans une ambiance calme, loin du stress de la circulation.

Ça n'a pas raté, nos premiers partants de Messeï sont rentrés avant 15h et ils avaient quitté nos locaux quand les autres sont arrivés. Par petits groupes, ils ont regagné le bercail, échangé leurs impressions, épanché leur soif, récupéré leurs récompenses. Mais surtout, pour nous les organisateurs, ils n'ont pas tari d'éloges sur l'organisation. Le fléchage a été salué, et même on n'a pas trouvé un ronchon pour émettre une critique, c'est dire. Ils ont aimé le parcours, plébiscité le repas, remercié pour le triptyque accueil départ/ravito/accueil arrivée. En résumé, un gros satisfécit. Et ces éloges sont à partager entre tous les membres du club qui ont participé à l'organisation de cette 14ème édition de notre Randonnée hérouvillaise.

C'est le club de Agon-Coutainville qui remporte la palme avec 10 participants. Les Cyclos de l'Odon et Saline-Troarn étaient 7 chacun. Gonnevilles, Côte de Nacre et Blainville étaient 6. Nous avons eu le plaisir de la visite également de La Hoguette (6), Saint Georges des Groseillers (4), Mondeville (3), Messeï (2), VC Lisieux, Travailleurs Lexoviens, La Rustine de Lion, Cabourg, Ouistreham, FSGT Bayeux et 8 non licenciés. Sans oublier 22 vaillants Hérouvillais, au four et au moulin, disponibles pour tout et tous.

Au total, 96 personnes ont participé à cette belle journée.

Daniel FIANT



Instructions au départ



AS Saline-Troarn



Récompenses pour Agon



Les affamés au ravito de Potigny



Les cyclotes de l'Odon et leur fan-club



Le repos des chefs



AS Gonnevilles



ACH, service courses...

Parcours du Cœur



Le premier départ matinal

Christophe Lemarié, Directeur des sports à la Mairie hérouvillaise, nous avait convaincus de nous insérer cette année dans les Parcours du Cœur, plutôt que de renouveler la Fête des Sports. Lors de la première réunion d'organisation, nous avons eu la surprise de voir également invité le centre commercial Carrefour qui avait entre les mains un projet déjà bien avancé. Après quelques minutes de flottement, Frédéric et moi avons pensé que nous allier à leur organisation pouvait présenter des avantages, pour les uns comme pour les autres. Nous avons ensuite rapidement repris contact en direct avec Carrefour et proposé plusieurs modifications de parcours, principalement pour des raisons de simplification et de sécurité, tout en respectant au plus près ce qui avait déjà été préparé, principalement le principe de la chasse au trésor. Le thème était très ludique et en même temps enrichissant ; découvrir ou redécouvrir l'histoire de la ville était une superbe idée.

Dès le départ, « la ligne » était une découverte pour beaucoup, tout comme les Hexagones des architectes Michel Kalt et Bernard Schoeller, le bois de Lébisey de Henri de Magneville, botaniste et maire, la Fonderie installée sur les lieux d'une fabrique de munitions, le chauffage municipal récupérateur d'énergie, l'émblématique château d'eau, construit en 1968, classé monument historique en 2010, le Bois de la Garenne et la Pierre Heuzé, la gare et le Deauville qui conduisait aux plages, le Petit Lourdes, le pont d'Hérouville, la Vélo Francette, et bien entendu, la Citadelle douce, autour de la Mairie.

Bref, beaucoup de découvertes attendaient les participants, et tous sont revenus très satisfaits de leur balade, sans difficulté même pour les néophytes et les enfants, parfois très

(Suite page 4)



Théo, petit fils Parent, 4 ans 1/2 de volonté !

Dans le livret

Dans le livret remis, aux participants, il y avait beaucoup de choses intéressantes. Extraits :

Comme le prouvent les vestiges de la chapelle Saint-Vincent, dans le quartier de Lébisey, il exista une présence humaine à Hérouville dès le moyen âge. Recensé vers 1066 sous le nom d'*Herulfvilla*, le saint dénommé Clair aurait au IX^{ème} siècle séjourné à Hérouville. Il aurait créé un oratoire proche d'une source qui se serait montrée miraculeuse.

Lors d'une très forte demande de logements, le plan d'urbanisme local autorisa en 1965, la construction de la nouvelle ville dit Z.U.P..

Ainsi, la commune vit augmenter sa population de 1784 personnes (1962) à 9041 personnes en 1968, pour se stabiliser à partir de 1975 vers 23000 habitants.

Le quartier Pierre Heuzé est un hommage à la pierre Heuzé, exploitée dans son sous-sol.

En 1879, la chapelle et la grotte "Petit Lourdes" voient le jour. Suite à la miraculeuse guérison de sa femme gravement malade, Jules Dubosq fit ériger cette réplique aux deux tiers de la chapelle de Lourdes et de la grotte Massabielle.

Près de 700 Petit Lourdes existent mais celui d'Hérouville est le seul au monde à être quasi-conforme à l'original ! Comme Lourdes, une véritable source se trouve dans la grotte. Par an, ce sont près de 12.000 pèlerins et visiteurs de tous les horizons qui viennent se recueillir au Petit-Lourdes d'Hérouville.



Pub dans le hall du Centre

(Suite de la page 3)

jeunes, que ce soit sur le petit parcours de 4 km comme le plus grand de 11 km.

La famille ACH avait répondu nombreuse pour accompagner les participants. Et toute la journée, nous



Marcel Aude, Conseiller municipal nous a fait l'honneur de sa visite en participant à la rando.



De très jeunes participants couvés de près par les grands parents, Inès côté Rouque, Tania et Alix côté Lelong.

avons été omniprésents, à disposition des jeunes et moins jeunes, pour accompagner l'organisation mise en place par Carrefour. Le stand Vélisol a été très occupé, parfois très sollicité par quelques rusés cyclistes occasionnels qui avaient flairé le bon coup de remise en état de leur monture à moindre frais...

Bref, une belle journée, avec un nombre de participants limité, certes, mais des promesses pour l'an prochain. Carrefour souhaite renouveler l'opération, Frédéric et moi pensons que, avec quelques améliorations, il peut s'agir d'une opération profitable pour tous. Gagnant-gagnant, comme on dit. DF

Nos blessés se soignent

Ces derniers temps, les problèmes de santé se sont accumulés au dessus des cyclos du club.

Le cœur sur la main, comme chacun le sait, notre ami Patrick a remis le sien à un chirurgien. Fallait quand même avoir le cœur bien accroché, et mettre le cœur à l'ouvrage. Il n'a pas hésité car il a le cœur sur la main, il n'y est donc pas allé à contre-cœur. On ne lui disait pas, mais on avait le cœur gros, car nous non plus on n'a pas un cœur de pierre. On le connaît tous par cœur, c'est pas un bourreau des cœurs, ni un cœur d'artichaut, au contraire il a du cœur au ventre, c'est même un cœur d'or. Ça tombait bien, ce jour-là, il avait de la veine et donc tout s'est bien passé. Il y a quelques jours, il a parcouru ses premiers kilomètres de convalescence. Et tout va bien.

Pendant ce temps, Jonathan connaît lui aussi quelques soucis avec son cœur, le ménisque de Guy se remet gentiment, la pubalgie de Dominique est en bonne voie de guérison et pour ma part, mon tendon d'Achille s'est remis en fonction après un mois d'arrêt.

On va finir par acheter une ambulance comme voiture balai dans le club... DF



Super accueil pour Patrick venu saluer les copains



Des participations un peu partout

Le Havre, BRM 200



Rayons de bronze Bayeux



Manque le dixième participant, Stéphane, qui s'était fait la belle, quelques kilomètres avant l'arrivée. Tant pis pour lui, il ne sera pas sur la photo.

Brevet des Huitres, Lion s/mer



Des jumeaux dans le club

Même veste, même foulard, mêmes gants, quasi même vélo, jusqu'aux lunettes identiques, c'était deux frères qui se sont retrouvés pour cette sortie. Vous les avez reconnus ? Sinon la réponse en en bas..

Blainville, brevet 100 km



Avec une invitée, Marion, qui a parcouru brillamment la randonnée, en donnant des frissons aux grimpeurs du groupe qui s'inquiètent déjà si elle regagne le club...

Philippe « Louison » et Dominique

Sur la route de Paris-Brest



Jonathan n'est pas photogénique... de dos...

A Carteret (en haut) et Goury pour un 200 km en février. Frioux s'abstenir...



Bien que partis du Nord-Cotentin, les participants du 400 km revenaient sur des routes que nous connaissons bien. À quelques semaines du 75ème anniversaire du Débarquement, ils se sont arrêtés sur les sites historiques. Balade sportive, mais aussi culturelle.

Ils étaient six à s'être lancés dans l'aventure. En fait, plutôt cinq car Jef n'avait pas vraiment pour ambition d'ajouter un PBP à son (joli) palmarès, mais plutôt de chaperonner les néophytes, Vincent, Freddy et Jonathan. Yannick et Jean s'étaient ajoutés, en tandem.

Ils ont commencé par un 200 dès février, fallait être motivé ! Le 300 dans la foulée avec un peu de bricolage pour Jon.

Mais pour le 400, ils n'étaient plus que deux au départ le 11 mai ; Jonathan venait de renoncer, après une faiblesse cardiaque qu'on lui souhaite tous passagère et Jef considérait avoir accompli sa mission. Yannick et Jean, ont laissé tomber, après avoir appris que les règles des inscriptions avaient évolué et que les concurrents qui avaient accompli les distances qualificatives l'an dernier étaient prioritaires.

Restaient Vincent et Freddy qui ont parcouru sans encombre ce 400, et se lanceront le 1er juin sur le 600, pour l'honneur.

Ainsi, les initiés ont pris toutes les places, et les strapontins sont trop limités pour entretenir l'espoir d'être au départ. Bref, des méthodes lamentables qui donnent priorité aux initiés et rejettent sur le bas-côté les purs et les naïfs. Triste.

Bravo quand même à tous pour leurs magnifique parcours. Et bonne route à Vincent et Freddy pour leur prochain 600. DF

Les photos du présent numéro sont de Dolorès , Frédéric, Vincent et Daniel

Shocking !



Devant la Galerie de Luc où Catherine exposait ses œuvres.