

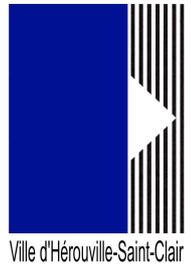


Rayons X

Le journal qui radiographie l'actualité
de l'Association Cyclotouriste Hérouvillaise



Numéro 49 - Octobre 2018



L'ACH est soutenue par la Ville de Hérouville Saint Clair

L'ACH est affiliée à la Fédération Française de CycloTourisme et parrainée par le Conseil départemental du Calvados

Ch'tites vacances à Saint Omer

Vous je sais pas, mais nous : Sophie et Guy, Pascale et Philippe, Michel et moi avons renouvelé cette année notre rendez-vous d'anciens combattants. Après Saint Malo, La Rochelle c'est à Saint Omer, plus exactement Helfaut que nous avons posé les valises pour une ch'tite semaine. Pascale nous a dégoté le gîte qu'il nous fallait ! 3 chambres, 3 salles de bain !



Notre gîte

Roger, du club de Lisieux nous a fourni les parcours de la semaine fédérale qui s'est déroulée à Saint Omer en 2009. Michel s'en est inspiré pour tracer les parcours de notre semaine. Côté météo je ne vais pas vous mentir ; il a fallu composer avec les nuages et la pluie pendant 48h.

MAIS ! Aucun regret pour la première journée, journée « blanche » pour nos trois cyclos car nous avons découvert un site passionnant dans la commune même : La Coupole <https://www.lacoupole-france.com/> où sont évoquées la seconde guerre mondiale mais plus surprenant les débuts de la conquête spatiale.



Ils sont fiers !

Éditorial

Encore une belle saison qui tire sur sa fin. De belles choses ont été réalisées, la pérennisation de notre rando hérouvillaise, la création de la Fête du Vélo hérouvillaise, les Rayons normands et par dessus tout, un séjour club qui prend chaque année un ampleur grandissante. C'est là qu'on voit l'essentiel : le plaisir que nous avons de nous retrouver, sur le vélo et dans les à-côtés. Alors, si notre effectif reste stable entre 30 et 35, il faut surtout s'efforcer que la convivialité demeure notre marque première. Bonne lecture à vous.

Daniel FIANT

Au lever du second jour le ciel est gris, le temps incertain. Et puis en milieu de matinée l'optimisme l'emporte : en selle ou en voiture, direction la Belgique.

En voiture première étape pour visiter Cassel et pique-niquer. La place centrale constituée de beaux bâtiments typiques mérite l'arrêt et le tour des remparts est bien plaisant.

Place de Cassel



Tour de Cassel

ALIMENTATION BIOLOGIQUE & ECOPRODUITS

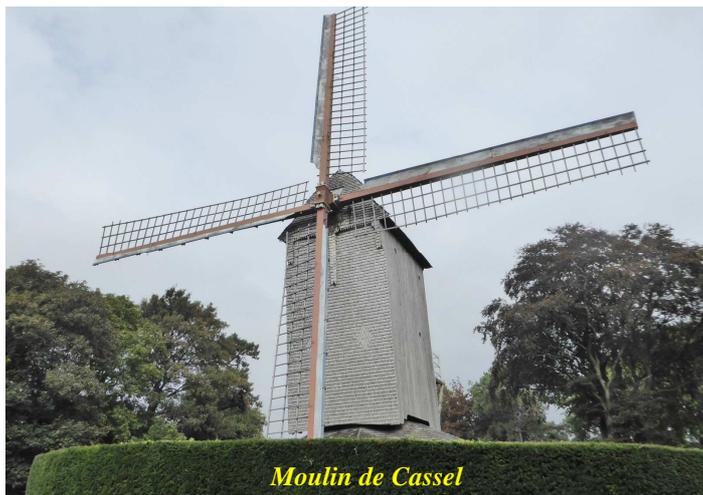
Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 9h30 à 19h
Retrouvez-nous sur : jonathan.biocoop.net

- Fruits et légumes • Pains, fromages, boucherie, crèmerie, traiteur, surgelés • Produits en vrac : céréales, fruits secs...
- Épicerie salée et sucrée • Alimentation et soins pour enfants
- Produits pour soins du corps et cosmétiques
- Éco-produits : entretien, lavage...

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière

14200 HÉROUVILLE ST CLAIR - 02 31 47 66 88

Cité Artisanale Grande Delle - 1 ter, rue Denis Papin



Moulin de Cassel

De leur côté, nos trois compères descendent vers Aire sur la Lys, remontent sur Hazebrouck puis Bailleul avant d'atteindre le Mont des Cats, 164m, au cœur des monts de Flandres.

Sophie, Pascale et moi faisons une halte à Boeschepe, moulin oblige !

Le moulin de Boeschepe est un modèle à pivot, typique du Nord, charpenté de bois. Egalement, une belle exposition sur la guerre 14-18 : photos de Lionel MONTAGNE prises sur les sites des monuments aux morts de la région illustrés par, des textes inédits et lettres de combattants récemment retrouvés.

A 17 h nous avons tous rendez-vous à Ypres, grande ville drapière au Moyen Age. Le beffroi de 70 m de haut domine la halle aux draps, le plus grand bâtiment civil d'Europe, (gothique 1200-1304). La cathédrale Saint Martin complète cet ensemble magnifique et particulièrement imposant. Le temps d'une bière et nous rentrons



Moulin de Boeschepe



Ypres

tous en voiture. Une bonne carbonade nous attend ! Recette disponible sur demande, je ne voudrais pas monopoliser toute les colonnes du journal...

La météo du troisième jour semble plus conforme à notre projet. C'est donc avec un peu de retard mais plus de conviction que nous prenons la route vers la Côte d'Opale pour un rendez-



Ypres



Audresselles



vous déjeuner vélos/voiture au Cap Gris Nez. Nous profitons de notre avance pour découvrir Audresselles : village de pêcheurs aux maisons blanches flanqué d'une côte sauvage qui n'est pas sans rappeler les côtes bretonnes.

La pêche au crabe et au homard se fait à bord de flobards, bateaux typiques. L'horizon est encore bouché... nous n'apercevons pas de phoque gris, marsouin ou autre dauphin...

L'air de la mer c'est bien connu, ça creuse et l'heure tourne ! Nous partons en reconnaissance pour nous restaurer au Cap Gris Nez. Les garçons auront aussi besoin de reconstituer leur capital énergie.

« Les Margats de Raoul » nous accueillent. Michel prévient tout juste par téléphone : « nous allons arriver à Audresselles... »

Ça tombe bien nous en sommes parties ! on vous attend au Cap Gris Nez on boit un coup et on réserve une table pour casser la croute... ?

- ...on sera pas là avant ¾ d'heures !

- Pfeeuu ! (ça nous pousse à 14 h !)

- bon ben faites comme vous voulez ! »

Ah, les aléas des retrouvailles.... On tergiverse, Sophie envoie la photo de l'estaminet à Guy, Philippe et Michel, et on s'attable, sans réserver pour les gars. On passe commande pour des moules frites, y a que ça de vrai pour se requinquer ! Nous ne sommes pas servies que voilà nos gaillards qui posent les vélos sous la fenêtre ! Ils ont fait l'impasse sur Audresselles.... mais ils ont assuré un périple de 70 km, ça mérite bien aussi une bonne portion de moules frites !

Rien de tel que la montée des 200m en vélo vers le circuit du Cap gris nez pour qu'ils digèrent. Nous, la voiture nous va bien. Sur le parking visiteurs on charge les vélos, on revoit la

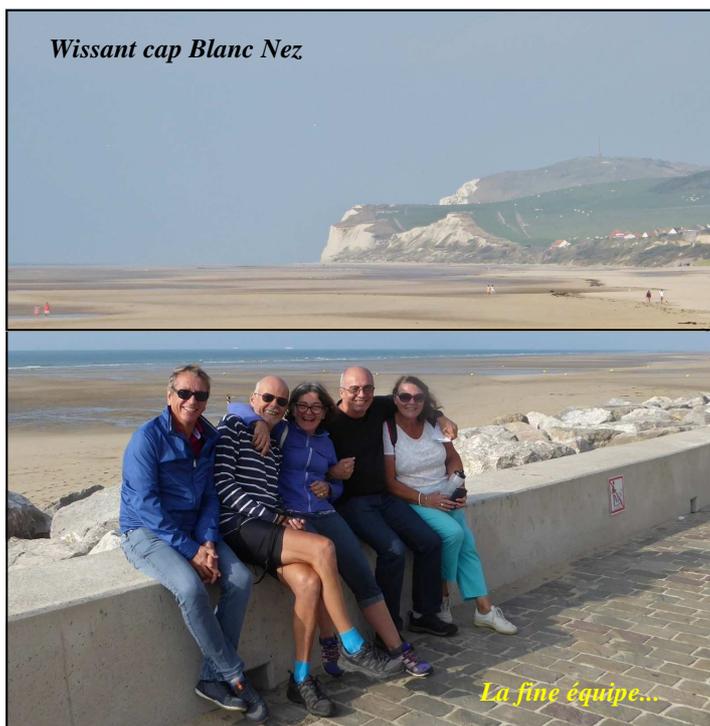


Balade au Cap Gris-Nez

tenu pour une petite balade à pied plus confortable.

Le soleil est là, un peu, mais la brume au loin est tenace : pas de côtes anglaises en vue, quelques silhouettes de gros bateaux estompées et les couleurs passées du Cap Blanc Nez à l'horizon. Une petite escale à Wissant, avant de pousser jusqu'au

Wissant cap Blanc Nez



La fine équipe...

Cap Blanc Nez en toute fin d'après-midi où le soleil fait grise mine. Allez, on rentre. Demain est un autre jour.

Vendredi, dernier jour. Guy et Michel prennent la route pour Hesdin, Philippe les rejoindra plus tard. Sophie, Pascale et moi avons rendez-vous ce matin à Arques pour la visite de la verrière... et de la boutique ! L'après-midi nous visitons le marais Audomarois. Si une partie du marais est encore exploitée par les maraichers pour la culture des choux-fleurs et des endives, c'est la partie sauvage que nous sillonnons en bateau, ciel bleu, joli paysage, moulin...

Sur le conseil avisé de notre « propriétaire », nous prendrons notre dernier dîner au Claire'Marais à Saint Omer

www.clairemarais.fr.
Excellent ! Je ne vous dis que ça.

Ce récit est incomplet,



Les marais



vous constatez que je parle peu de vélo mais je fais confiance et laisse le soin à Guy, Philippe et Michel pour assurer le service après-vente de notre séjour vu de leurs guidons, dès leur retour au cœur du peloton à l'occasion des sorties vélos ou autre « réunion de chantier » !

Catherine
CHAUSSEPIED

Moulin de St Omer

L'Amicyclette



Ancien salarié de Décathlon, Arnaud Marie, a créé début juin 2018 son entreprise « L'Amicyclette », à Caen. Nous avons rencontré son camion lors d'une balade du club un mercredi. DF

À 30 ans, il a lancé sa petite entreprise de réparation de vélo à domicile « L'amicyclette ». ; il arpente les routes de Caen et de ses alentours et redonne une seconde jeunesse aux vélos.

À bord de son camion blanc aux allures vintage, Arnaud peut faire tout type de réparation, mais pas seulement. « Outre la réparation, je vends également des vélos d'occasion ou je fais des reprises. Il y a beaucoup de gens qui m'appellent car ils ont des vieux vélos dans leurs garages qui ne servent plus et ne savent pas quoi en faire. » Dans la plupart des cas, l'ami des bicyclettes parvient à redonner une seconde jeunesse à ces engins à deux roues. « Dans le cas contraire, je récupère les pièces détachées en bon état. J'essaie ainsi de réduire les coûts, en évitant de racheter à chaque fois des pièces neuves. C'est aussi un petit geste écologique que je fais. J'évite que ces vélos soient ajoutés à la longue liste des consommables. »

Et le Normand pense déjà à la suite. « On m'a déjà proposé pas mal de projets en rapport avec le vélo, notamment sur la Côte de Nacre. On verra si ça voit le jour. Et pourquoi pas un jour, employer quelqu'un... »

Amicyclette, atelier ambulancier, rendez-vous à prendre au 07 81 76 38 86. Tarifs : de 15 à 50 € selon la panne ou le problème mécanique. Se déplace jusqu'à 25 kilomètres autour de Caen.

Mon vélo et moi

Patrick CAMUS

Personnage incontournable du club, animateur infatigable de nos sorties, sur le vélo et dans les à-côtés, descendeur émérite, créateur des réunions de chantier, Patrick a eu plusieurs vies sportives.

Tes premiers tours de pédale ?

Vers 12 ans, sur un vélo que mon père avait récupéré, un vélo vert qui me permettait d'aller voir ma grand-mère. À cette époque je rêvais de faire des courses de vélo. Mais c'était un sport trop cher pour la famille et je me suis mis au foot. Pendant 25 ans j'ai joué pour le CA Aiglon, au plus haut niveau régional. J'y ai connu des heures inoubliables.

Ton premier vélo de course ?

J'avais 25 ans, j'ai acheté un Mercier d'occasion. J'aimais bien, j'appuyais fort, mais ce n'était pas trop facile de concilier foot et vélo, donc celui-ci passait au second plan.

À 34 ans, mes ligaments croisés m'ont fait abandonner le foot. Un an sans faire de sport, ma balance m'a hurlé de faire quelque chose ! J'ai naturellement repris le vélo, un an à rouler avec un copain. Comme il était licencié au CC Echauffour, je l'ai accompagné pendant 3 ou 4 saisons, je faisais même des cyclo-cross.

Et puis, j'ai signé à Livarot. Sur route, je n'ai jamais été très performant. Je rentrais crevé de mes sorties, en voulant abandonner le vélo, mais le lendemain, j'étais prêt à repartir !



Je me suis mis au VTT, x-country et descente, et c'est là que j'ai connu pas mal de succès. Dès 1992, j'étais vice-champion du Calvados en x-country. Mais c'est dans la descente que je m'éclatais ! Quand je passais, les gars s'écartaient en disant, « attention c'est un cinglé ! ». En 1994, je deviens champion de Normandie de descente à Château-Gaillard dans l'Eure. On m'appelait « le papy casse-cou » !

L'année suivante, je fais deuxième. C'est vraiment une discipline qui me convenait bien, je passais à fond partout, je crois que j'étais adroit. Je roulais quasiment tous les week-ends, en x-country ; pour les descentes c'était moins souvent, il fallait aller en Bretagne, bref, tout ça était très prenant.

Et puis, au début des années 2000, j'ai été beaucoup moins assidu. Et j'ai repris la route en 2006/2007.

On arrive au cyclotourisme et à l'ACH

Oui, après un essai avorté avec les Cyclos de l'Odon, où l'ambiance ne me convenait pas, j'ai pris contact avec l'ACH qu'on m'avait conseillé. Pour ma première sortie, il n'y avait que Michel au rendez-vous ; en effet, il pleuvait et Michel m'a dit qu'il n'y aurait personne au départ, ce qui fut le cas. On s'est retrouvé la semaine suivante, il y avait Michel, Daniel et quelques autres mais peu après le départ, entre Cambes et



V.T.T.
Patrick Camus champion de Normandie de Livarot (E.S. Livarot)

Dimanche, à Château-Gaillard dans l'Eure, en descente V.T.T. le livarotais Patrick Camus, est devenu champion de Normandie des vétérans. Sur un parcours, accusant une dénivellation de 100 mètres sur deux kms, le « papy casse-cou » de l'ESL (42 ans, s'est adapté le meilleur chrono) en 3'09" dans le site de la ferme Infantesse-Morlaix.



E.S.L. cyclisme

Couronnes et trophée



Au hasard des tables

La première sortie d'entraînement des coureurs de l'ESL s'est achevée à la salle des fêtes. Comme le veut la tradition, tous les participants ont dégusté la brioche des rois et le chocolat chaud.

Une petite fête qui a permis au président Robert Vogt, et à l'entraîneur, Michel Lebailly, de présenter leurs vœux à toute l'assistance, de souhaiter le bienvenue aux nouveaux adhérents et de rappeler les grandes lignes de la nouvelle saison.

Le président devait même en profiter pour combier une lacune.



De gauche à droite, Michel Lebailly, Patrick Camus, Sébastien Leclerc, lors de la remise du trophée

Absent lors de la remise des trophées, Patrick Camus n'a pu recevoir le superbe challenge qui consacre son titre de champion de Normandie 94, en descente V.T.T.

L'occasion s'est donc présentée samedi. Sébastien Leclerc, le genre du taureau, et vice-président de la section, s'est plaisir de lui remettre le trophée offert par le club.

Il y a trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.



Patrick Camus : une 3^e carrière... grâce au V.T.T.



Patrick Camus, reconverti dans le VTT, fait briller les couleurs de l'ESL.

Patrick Camus, le vétéran de l'ESL Livarot-cyclisme s'est reconverti dans le « vélo tout terrain » depuis l'an passé.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.

Après une carrière consacrée au football, Patrick s'était orienté vers le cyclisme, sous le maillot du V.C. Echauffour, pendant cinq saisons.

Et trois ans, il a fait fort : victoires à Montreuil (contre Tonkane, à Montreuil (contre Gira, s'est unie à Sébastien Leclerc, l'un des coureurs « Livarot-Graindorge » les plus en vue ces dernières saisons, l'ex-Graït se sent plus Livarotais que jamais.

Samedi, il a fait honneur au club du président Robert Vogt, il a été cité et récompensé au cours de l'assemblée générale du comité de Calvados, à Caen.

À 42 ans, Patrick, qui se prend pour un jeune étudiant en V.T.T., entame un nouveau départ.



Il y a une vie après le vélo...

Villons, la neige s'est mise à tomber, et tout le monde est rentré chez soi ! Pas de bol, pour un début... Ça ne m'a pas empêché de signer à l'ACH. J'étais alors le 30^{ème} licencié du club. Car la troisième sortie fut la bonne. Et depuis, je me fais un plaisir de retrouver mes copains du club au sein duquel certains qui se reconnaîtront font partie de mes Amis, avec un grand A.

Vous n'y échapperez pas, cette rubrique va se pérenniser et ce sera bientôt votre tour ! Préparez-vous... DF

Agon-Coutainville

Encore une belle représentation du club pour la Coutainvillaise, sympathique randonnée estivale que nous nous devons de réaliser, ne serait-ce que pour remercier nos collègues du coin de leur venue en nombre à notre 150 du mois d'avril (ils étaient 17 !). Willy, notre fidèle supporter s'était joint à nous. DF



Plan vélo 2019

Infrastructures cyclables, lutte contre le vol, incitations aux entreprises, "savoir rouler": avec son "plan vélo et mobilités actives" présenté à Angers, le gouvernement ambitionne de tripler la part de la bicyclette dans les déplacements quotidiens des Français pour atteindre 9% en 2024.

Voici les principales mesures prévues:

- Développement des pistes cyclables

"De nombreux territoires ne bénéficient pas encore d'un réseau structurant de pistes cyclables, permettant un déplacement en vélo fluide et sûr", selon le gouvernement.

Pour y remédier, il lance la création d'un fonds, destiné à cofinancer avec les collectivités locales des infrastructures pour assurer la continuité des pistes cyclables, grâce à des aménagements permettant aux cyclistes de franchir "en toute sécurité" des ponts, tunnels, ou échangeurs autoroutiers.

Ce fonds sera doté de 350 millions d'euros sur sept ans, soit 50 millions d'euros par an.

Autre point, le développement du double sens cyclable en agglomération, en le généralisant sur les routes limitées à 50 km/h, contre 30 km/h actuellement. (*quelle hérésie !*)

- Sécurité routière -

Pour renforcer la sécurité des cyclistes sur les pistes, le gouvernement propose la réalisation de "sas vélo" devant chaque nouveau feu tricolore installé dans les agglomérations à partir du premier semestre 2019. C'est-à-dire la réservation d'un espace en amont du feu pour permettre l'identification des cyclistes par les véhicules motorisés. (*faudrait déjà que les automobilistes respectent ceux qui existent !*)

- Lutte contre le vol -

Selon le gouvernement, chaque année 300.000 ménages sont victimes d'un vol de vélo en France et il identifie ce phénomène comme "l'un des premiers freins à la pratique régulière du vélo".

Le plan propose la généralisation du marquage des vélos vendus par les professionnels. Chaque bicyclette neuve devra, à compter de 12 mois après la promulgation de la loi, porter un numéro d'immatriculation pour aider les forces de l'ordre à retrouver les vélos en cas de vol. Pour les vélos d'occasion, l'obligation prendra effet 24 mois après la promulgation de la loi.

Le gouvernement demande également à la SNCF et aux collectivités locales de construire davantage de stationnements sécurisés pour les vélos, notamment autour des gares. (*ça serait pas mal qu'il y ait de la place DANS les wagons*).

- Inciter les entreprises -

Le gouvernement propose la création d'un "forfait mobilité durable": les employeurs pourront contribuer aux frais de déplacements domicile-travail à vélo de leurs salariés, pour un montant pouvant aller jusqu'à 400 euros en franchise d'impôt et de cotisations sociales.

L'Etat, en tant qu'employeur, va mettre en place ce forfait pour un montant de 200 euros pour tous les agents de la fonction publique d'Etat à partir de 2020. (*trop tard pour Hubert !*)

- Culture du vélo -

Le plan prévoit la généralisation, à horizon 2022, du dispositif "Savoir rouler", dans les écoles primaires de l'Education nationale. L'objectif est que chaque enfant sache pédaler et connaisse les règles élémentaires du code de la route à son entrée au collège.

Le gouvernement propose également le déploiement de plans de "mobilité scolaire" à partir de 2019, pour sécuriser les trajets des élèves entre leur domicile et leur établissement scolaire, notamment lorsqu'ils sont faits à vélo.

(*j'ai glissé quelques commentaires sur ce sujet lu dans la presse*)

« Un dernier raid » pour cette fin de saison



Départ d'Alençon



Pause (et pose) à Rabodanges...

leurs, les senteurs, quasiment pas de voitures sur ces petites routes verdoyantes, la bonne humeur et le vent de 3/4 arrière en guise de cerise sur le gâteau.

A Putanges, 56 km d'effectués et nous avons pris le temps de visiter une boulangerie et un bar pour notre premier ravitaillement.

Direction le lac de Rabodanges, tout est fermé comme nous le craignons, mais nous avons trouvé une employée du restaurant en plein nettoyage qui accepta de pointer nos cartes de routes, nous avons fait une photo (ça y est le missile est arrivé...).

Entre Rabodanges et les hauteurs de Falaise, ce fut une succession de montées et de descentes plus ou moins longues et pentues, mais toujours dans un environnement agréable. Après quoi ce fut la descente vers Bretteville sur Laize pour notre second ravitaillement. Pour finir, la vallée de la Laize, la voie verte jusqu'à Caen et ne restait plus qu'à gravir « les 3 marches », pointer nos cartes de routes et arroser ça.

En parlant d'arrosage, vous savez quoi ? Nous n'avons pas eu une seule goutte d'eau ! Vous ne me croyez pas... Eh bien là... vous avez tort. Bilan 123 km, 1240m de dénivelés positifs, 7h00 tout compris.

Michel CHAUSSEPIED

Enfin nous étions six à nous lancer dans ce Rayon d'Argent Caen-Alençon plus exactement Alençon-Caen. (Jo et Jef, Vincent, Jean-Claude, Jonathan et moi-même). Pour nous donner une petite chance d'échapper à la pluie annoncée pour l'après-midi, nous avons décidé de prendre le train de 7h09 au lieu du 9h01 initialement prévu. Pour nous donner une seconde chance, nous avons fixé à 28 km/h notre moyenne, vous ne me croyez pas ? Eh bien j'ai la preuve que... vous avez bien raison. Nous sommes tous à l'heure pour prendre ce train, même Jean-Claude. Je l'avais prévenu la veille qu'en principe les trains partaient à l'heure sans les 5 minutes de l'ACH. 7 vélos (5 ACH + 2 autres) pour 5 places dans le TER, ça le fait, mais faut pas qu'il y en ait 10. Bon à savoir.

Nous avons profité du voyage pour décider de faire 2 arrêts ravitaillement plutôt limités dans le temps qu'un seul pour un déjeuner « normal », car nous n'étions pas sûrs de trouver de quoi nous restaurer à Rabodanges.

Après la photo de famille que j'ai prise de la gare d'Alençon sans que Daniel n'ait eu besoin de m'envoyer un SMS genre missile, il est 8h30, en selle,

pas de temps à perdre (l'ACH ne fait pas dans la dentelle),

La traversée d'Alençon s'est faite sans encombre et nous sommes arrivés rapidement sur la route qui mène à la croix de Méday. Au total 14 km de montée, en faux plat les 9 premiers et vraie côte les 5 derniers.

Jusqu'à Putanges-Pont-Ecrepin on s'est régalé, il y a le soleil, les cou-



Arrivée à Caen

Saint Lô en solitaire

La veille de la fine équipe sur les chemins d'Alençon à Caen, je me suis inauguré le parcours de Caen à Saint Lô, également Rayon d'Argent.

L'idée de Michel m'avait donné l'envie de faire de même sur ce parcours que j'ai tracé pour le COREG. Ben, la conclusion, c'est que c'est un poil vallonné ! 871 m pour ces 71 km, très peu de plat, beaucoup de montées et descentes, y compris sur les derniers kilomètres.

Petit point de détail : moi j'ai roulé sous un magnifique soleil sur des petites routes tranquilles et suis rentré en train sans problème de place pour mon vélo !

Daniel FIANT



À nous les petites (routes) anglaises



Fléchage de voie cyclable

Four years ago, my youngest daughter moved to England near Liverpool. The last few times I came to visit her I brought my bike with me. But I was struggling with the road map... oups, je me suis laissé emporter et il n'y a probablement que Jonathan et Jef qui vont comprendre... donc, reprenons....

Ma dernière fille s'est installée à Bebington dans les faubourgs de Liverpool, il y a maintenant plus de quatre ans. Depuis quelque

temps, heureusement, les Anglais semblent respectueux des cyclistes et restent sagement derrière, sans klaxonner et doublent avec prudence. De rares bandes cyclables et j'ai pu profiter du « Wirral way », une voie verte assez longue qui fait le tour de la péninsule. Mais le problème, c'est que c'est une piste du genre des voies vertes de la Manche : un sentier en terre, pas vraiment roulant, sous les arbres, donc avec pas mal de branches, et surtout beaucoup de piétons avec des chiens (ils aiment bien les animaux par ici, mais ne sont guère attentifs à ce qu'ils font, accrochés qu'ils sont à leur téléphone). Et, particularité locale, de nombreuses barrières qu'il faut ouvrir et surtout refermer, si vous ne voulez pas avoir d'ennuis.



Frontière avec le Pays de Galles



Petite route anglaise



Wirral way (voie verte du district du Wirral)

temps, lorsque j'allais lui rendre visite, j'apportais mon vélo. Mais j'étais limité par les cartes routières, plutôt différentes des nôtres et surtout bien embêté par les routes aux alentours de la maison de ma fille, une région très urbanisée (cf cartes). Grâce aux talents de Frédo la Bricole, j'ai pu cette année profiter d'une cartographie détaillée pour mon GPS. Et ça change la vie ! J'ai pu ainsi parcourir 260 km en 4 sorties, et même si je me suis paumé plusieurs fois, ce n'était que parce les routes anglaises, « c'est pas comme si c'était la même chose » qu'en France ! Par exemple, les départementales, ce sont souvent des routes à 4 voies. Pas vraiment adaptées pour un vélo, même solitaire. En plus, sur ces 4 voies, il n'y a pas de bande cyclable, ni même d'acotement et la vitesse limite est de 60 miles/h, soit quasi 100 km/h. Bref, vaut mieux serrer les fesses quand on les emprunte à vélo. Et le mieux reste de les éviter !

Le temps était assez Normand. Un peu gris, un poil humide, du vent, mais pas froid. C'est vrai qu'on est au bord de la mer. J'ai même pu passer une frontière et parcourir quelques kilomètres au Pays de Galles.

Quelques petites routes, mais toujours

qui arrivent de gauche et me relance pour traverser. Un petit regard à droite par habitude... pour apercevoir une voiture qui arrive à moins de 20 mètres ! Juste le temps pour bloquer mes freins, ne pas pouvoir retirer mes cales et me laisser tomber sur le côté gauche. Mais comme il y avait un petit ange sur mon épaule, l'herbe était épaisse et a amorti la chute. Ouf, même pas une trace d'herbe sur le cuissard... mais une sacrée peur rétrospective !

Parce qu'ici, ils roulent à l'envers, c'est le passager qui a le volant ! Une dernière chose. Dans les villes et villages, ils ont trouvé une astuce que je trouve pertinente pour éviter la circulation trop rapide des voitures : pas de parcmètres mais au contraire, un droit de stationner très souple qui fait qu'il y a le plus souvent des voitures rangées des deux côtés de la rue, obligeant ceux qui passent à un slalom permanent et aussi à une courtoisie obligatoire à laisser la priorité à celui qui s'est engagé. Pas bête ! Bref, un séjour sympa, original. La prochaine fois, j'essaierai d'aller plus loin, Danny, l'ami d'Isadora m'a dit qu'il y avait de belles routes (vallonnées) au Pays de Galles.

Stationnement original, mais efficace...



Stationnement original, mais efficace...

Daniel FIANI

Photos de vacances



Beau travail d'un vélociste à Bricquebec



Futur siège de l'ACH...



Quand on n'a pas d'imagination !



Oups ! Je l'ai oublié...



Au plus haut...



Joli jeu de mots!!!

T'as le Look, coco !



Ils sont maintenant cinq dans le peloton à rouler sur des vélos du grand spécialiste français du carbone. Ce qui explique peut-être que certains d'entre eux finissent les randos... carbonisés...

Marquage Bicycode



Le marquage Bicycode permet la traçabilité : le numéro du vélo est associé aux coordonnées du propriétaire sur un registre national. Policiers et gendarmes bénéficient d'un accès sécurisé au registre pour retrouver les propriétaires d'un vélo retrouvé.

Sachez toutefois que ce marquage n'est pas compatible avec les cadres en carbone. DF

