

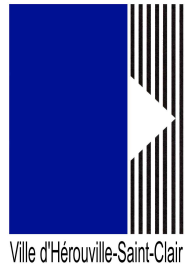


# Rayons X

Le journal qui radiographie l'actualité  
de l'Association Cyclotouriste Hérouvillaise



Numéro 48 - Juin 2018



L'ACH est soutenue par la Ville de Hérouville Saint Clair

L'ACH est affiliée à la Fédération Française de CycloTourisme et parrainée par le Conseil départemental du Calvados



## Première Fête du Vélo à Hérouville



Plus d'une centaine de participants pour cette première fête organisée à Hérouville. Le chiffre peut apparaître modeste mais il est très encourageant. Ce qui est incontestablement encourageant, c'est le soutien sans faille que nous avons reçu de la Municipalité tout au long de la préparation de cette manifestation. Ça compense un peu le projet Garbsen avorté il y a trois ans. Il faut saluer à leur juste valeur l'aide et l'écoute apportées par Christophe LEMARIE et Mounir HADJI, et aussi la participation de Rodolphe THOMAS et Jean-Paul LATHIERE sur leurs vélos. La présence en grand nombre des membres de l'ACH a été aussi et surtout l'élément clef du succès de cette fête du vélo. Et merci aussi à Biocoop et Addict Vélo. *DF*



*Dominique et sa famille*



*Et la famille de Nicole et Guy... sans Guy...*

**Jonathan**  **biocoop**

**ALIMENTATION BIOLOGIQUE & ECOPRODUITS**

Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 9h30 à 19h  
Retrouvez-nous sur : [jonathan.biocoop.net](http://jonathan.biocoop.net)

- Fruits et légumes • Pains, fromages, boucherie, crèmerie, traiteur, surgelés • Produits en vrac : céréales, fruits secs...
- Épicerie salée et sucrée • Alimentation et soins pour enfants
- Produits pour soins du corps et cosmétiques
- Eco-produits : entretien, lavage...

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière

**14200 HÉROUVILLE ST CLAIR - 02 31 47 66 88**  
Cité Artisanale Grande Delle - 1 ter, rue Denis Papin



*Remise des gilets et des diplômes aux enfants*





## Un séjour qui ne manque pas de sel



**25** Nous étions 25 à nous retrouver dans les faubourgs de Guérande pour ce rendez-vous annuel du club dont le succès ne se dément pas. Tout au long du vendredi, tout le monde arrivait. Avec la banane ! Reconnaissance du camping, des mobil-homes, vérification du barbecue, point sur les courses, les vélos sont redistribués, on se compte. Tout est okay. Yapuka !

Ce séjour serait trop long à raconter : sachez que tout aura été parfait, sur la route, à table, dans les visites. Et les soirées !!!

Alors, juste quelques photos et un dépliant publicitaire *Made in Catherine*, pour vous raconter. Et vous faire regretter de ne pas avoir été là. À l'année prochaine... DF















# SEJOUR CYCLO TOURISTIQUE



**5 jours en Bretagne  
sud. GUERANDE  
Du 4 au 10 mai 2018**

**Demandez  
le programme !**



Tourisme



Hébergement grand confort... en pleine nature !

Météo : soleil garanti !



Programme festif à souhait !



**••• Trop tard ! •••**

Nous étions 25,  
À pieds, à ..., non !  
À vélo, bien sûr !!



On part ensemble...



On rentre ensemble...

**••• INSCRIPTIONS •••**



**A l'année prochaine !**  
Réservez dès à présent votre  
séjour pour d'autres aventures...



## Courrier des lecteurs

Cher Rayons X,

Ma femme vient d'acheter un vélo électrique et je voudrais attirer l'attention de mes camarades cyclotouristes, MEFIEZ-VOUS, C'EST L'ENFER !

Eh ! Oui, depuis, je suis complètement à plat. C'est juste un coup de pompe qu'elle me dit, allez, je vois bien que ça roule ! Alors là, sachez qu'elle ne manque pas d'air ! D'abord, avec un coup de pompe, je ne serais pas... à plat vu qu'elle n'arrête pas de mettre... la pression : au risque de me répéter, elle est gonflée ! Quant à moi, je suis crevé, comme qui dirait je me sens un pneu usé. J'ai tous les signes de la pneumonie, poumons voilés et moral dans les pédales.

Et je ne vous parle pas des bosses parce que là, en prime, elle me chambre : aère-toi la tête, ça valvaire qu'elle me dit, vautrée sur sa batterie Bosch, un peu de vélosophie mon gars et tu verras, t'auras pignon sur rue !

Bon, je ne voudrais pas la braquer, mais moi qui croyais voir la vie en rose avec mon cadre Hallu que puis-je faire ?

SVP les copains, ne me laissez pas tomber !

Louison Bodet

Sur les routes de Guérande, deux Anne et un Bodet...



Sans l'invention de la roue, les coureurs du Tour de France seraient condamnés à porter leur bicyclette sur le dos (Pierre DAC)

## L'ACH débarque !



En ce 6 juin, nos routes et places étaient, comme tous les ans dans notre région, envahies de gentils combattants pacifistes, jouant de la cornemuse ou de la pinte (souvent les deux !) dans un sympathique concert de rires et de chants. Jusqu'au bout de la nuit.

En ce mercredi gris et venteux à Pegasus, nous avons rencontré des Ecossais... français en pleine(s) forme(s)...

## Fête du vélo by Codép 14

Dans le cadre de la semaine Fête du Vélo, le Codép organisait un rassemblement le mercredi à la Maison du Vélo. Les clubs de Blainville, Lisieux étaient les plus nombreux... après l'ACH, bien entendu ! Une ambiance bien sympathique par un temps très agréable. Bref, une belle matinée que certains d'entre nous auront prolongé d'un petit repas ma foi très réparateur !



Joyeuses tablées à la Maison du vélo

## L'Audacieuse

Le club a participé à l'encadrement de cette grande manifestation hérouvillaise. Avec grand plaisir !



Il a fallu prendre des forces au préalable



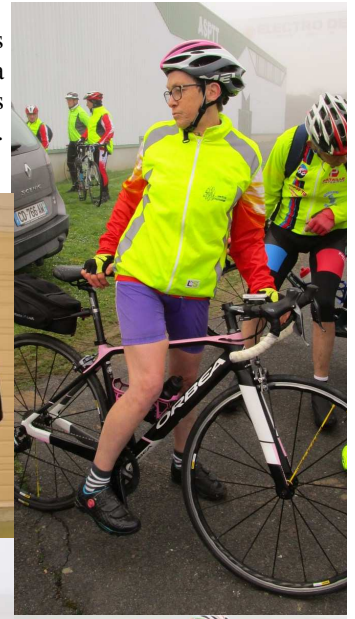
Au départ de Pegasus



# Rando hérouvillaise

Cette treizième édition de notre brevet de 150 km s'est avérée délicate à organiser, essentiellement pour les capitaines de route : les conditions climatiques de ces derniers mois ont largement perturbé les entrainements, l'âge moyen prenant un an de plus à chaque édition (comme dirait Ribéry), l'entraîn n'étant plus forcément automatique, bref seuls 13 capitaines étaient présents, nous obligeant à limiter à deux groupes la participation. Fort heureusement, les cyclotes et cyclos présents ont été très respectueux de l'organisation et,

malgré un temps encore une fois défavorable (brouillard, froid et pluie). Ceci n'a pas empêché la centaine de participants, pour la plupart des habitués qui apprécient notre randonnée de début de saison. Relevons la venue d'un cyclo venu en vélo couché de Lisieux qui a eu le malheur de casser sa chaîne au départ et la participation massive de Agon-Coutainville venus à 17 ! Une belle édition, mais les adhérents du club se sont déjà réunis : il y aura une 14ème édition, en allure libre, sans doute un peu plus tard dans la saison. Le détail reste à suivre.... DF



2018 aura connu une jolie présence féminine

Qui est-ce ?



C'était son premier vélo...

Réponse quelque part dans ce journal...



Casser sa chaîne dès le départ, la journée galère...



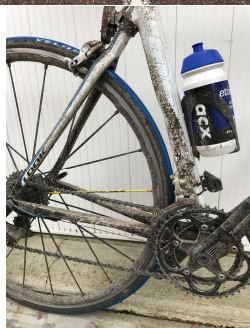
## Rayons normands



Huit courageux pour cette grande première, l'inauguration des Rayons normands du Comité régional.

Il s'agissait du rayon de bronze de Bayeux au départ de Caen, réalisé par un temps très humide (pluie pendant la première moitié des 70 km) qui n'empêcha pas les langues de tourner à plein régime peut-être même plus que les jambes !

Après l'arrivée, restait à nettoyer les vêtements et surtout les vélos ; et là, il y avait du boulot !!



*Qui est-ce ? Frédéric Parent (avec des cheveux !)*

## Blainville 100 km



Les participants ne se bousculaient pas en cette après-midi froide, humide et venteuse d'avril... 27 inscrits dont 4 valeureux hérouvillais. Gloire à eux !

## Les blagues de chantier

de Patrick Truel

A l'hôpital, un vieux monsieur couché dans son lit, s'époumone à crier : Le revolver ! ... Le bazooka ! ... Le fusil ! ... La mitrailleuse ! ...

L'infirmière entre précipitamment dans la chambre et l'enguirlande : - Non, mais ça ne va pas de crier comme ça ! Vous vous croyez encore à la guerre ? ... Et puis c'est quoi cette odeur d'urine ? Elle soulève les draps et s'aperçoit qu'ils sont complètement mouillés :

- Mais c'est dégoûtant ! Vous auriez pu demander le pistolet ...  
- Voilà ! Le pistolet ! C'est le mot que je cherchais...



## Treize à la douzaine !

Ils n'étaient pas moins de treize au départ de cette reconnaissance de notre brevet de 150 km qui aurait lieu quinze jours plus tard. Comme depuis plusieurs mois, le temps était maussade, voire humide par moments. Mais l'ambiance, un peu tendue au départ, fut comme toujours : conviviale !

Bref, une belle répétition.



Les photos du présent numéro sont de Dolorès, Catherine, Sylvie et Daniel



Pas de héros sans casque, pas de vélo sans casque.