

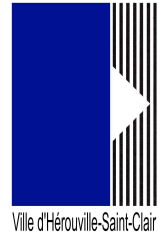


Rayons X

Le journal qui radiographie l'actualité de l'Association Cyclotouriste Hérouvillaise

L'ACH est soutenue par la Ville de Hérouville Saint Clair

L'ACH est affiliée à la Fédération Française de CycloTourisme et parrainée par le Conseil Général du Calvados



Éditorial

Vous avez sans doute plein de projets pour 2014, ne serait-ce que de ne pas en avoir et de vivre et savourer l'instant présent, à humer le vent et bavasser avec les copains et copines. Peut-être aussi des objectifs ambitieux qui vous mèneront par monts et par vaux.

En tous cas, des envies de vélo et de balades, de découvertes de petites routes, à profiter du temps qui passe, de grandes virées sportives, à pousser vos limites, mais toujours avec le plaisir d'emmagasiner des souvenirs dans un petit coin de la tête.

Pour profiter à plein de ces moments, soyez attentifs à votre sécurité, à rouler sur un vélo en parfait état, à ne pas prendre de risque inutile, à respecter le code de la route et les autres usagers, même s'ils ne le font pas eux-mêmes. Votre sécurité, c'est ce qui vous permettra de vous souvenir des bon moments et de raconter vos balades et votre plaisir à votre famille et vos amis.

Prudence et bonne lecture à vous. *Daniel FIANT*

Saison 2014 : c'est parti !

Cette année, pas de pluie comme en 2012, pas de neige comme en 2013, mais du vent ! Les tempêtes qui se sont succédées depuis décembre ont touché notre région, mais heureusement (pour nous) pas autant que nos malheureux voisins bretons. Les vélos ont donc pu ressortir peu à peu et les cyclos sont sortis peu à peu de leur hibernation. Cela a été particulièrement remarquable pour notre première sortie extérieure officielle, à Iffs pour la fête du vélo organisée par le Team Joly. 13 braves ont donc représenté notre club parmi les plus de 500 inscrits. 13 braves, car le vent était de la partie et la première moitié du parcours s'est faite debout sur les pédales !



Au départ avec les dirigeants du CoDép, Guy Lebouteiller et Roger Louvet

Galette en photos



Rois et reines d'un soir



Heureusement quelques costauds se sont dévoués, ce qui nous a permis de regagner les lieux d'arrivée (largement) à temps et pas trop mouillés.

Depuis lors, les cyclos se font de plus en plus nombreux, tant le mercredi que le samedi. 10 à 14 cyclos sont désormais régulièrement présents. Les groupes étant homogènes, chacun est assuré de ne pas se retrouver seul. Ces balades ont toutefois amené leur lot de surprises : comme ce retour d'un mercredi par la nouvelle voie verte où nous nous sommes trouvés obligés de traverser une route largement inondée ! Plus agréable, nos visites à nos blessés, Oliver Canuet et plus récemment, Véronique Olivier, que nous avons eu le plaisir de trouver sur



Sortie du mercredi

le chemin de la guérison.

Bref, pour ceux qui n'ont pas encore osé les sorties, qui ont craint le froid, la pluie ou le vent, il est temps : rejoignez le peloton, le printemps arrive et le temps s'améliore.

Même les sorties du dimanche pourraient connaître du renouveau. Du moins, c'est un projet que le bureau souhaite mener à bien.

Daniel Fiant



Louvigny sous les eaux

Quatre-heures chez Véronique



LES RENDEZ-VOUS DE L'ACH

Randonnée hérouvillaise :

Le 150 km à la journée et le 65 pour l'après-midi auront lieu le samedi 12 avril. Mobilisation générale !!

Rencontre interclubs :

La première édition de ce rendez-vous que nous espérons voir se pérenniser, aura lieu le dimanche 18 mai à Colomby sur Thaon. Venez tous participer.

Mer-montagne :

Le départ approche, de Lion sur mer au Mont Gerbier de Jonc, du 24 au 30 mai.

Pique-nique :

Le 15 juin à Cahagnoles, réservez votre journée.

biocoop Caen Nord - Hérouville
Magasin JONATHAN

Alimentation biologique
Cosmétique bio et éco-produits

Plus de 5000 produits en référence

1, ter rue Denis Papin (angle rue Fleming)
14200 Hérouville-St-Clair ☎ 02 31 47 66 88

100 km Le Molay-Littry

Première longue distance de l'année, Michel nous proposait le désormais traditionnel premier 100 km en direction de Le Molay-Littry. Temps ensoleillé au départ, mais vent défavorable par une température très fraîche (2° au départ de Matthieu). Dix volontaires pour cette randonnée qui auront profité d'un temps sec et d'un vent moins défavorable au retour. Le petit pot au bar du Molay est toujours aussi pittoresque !

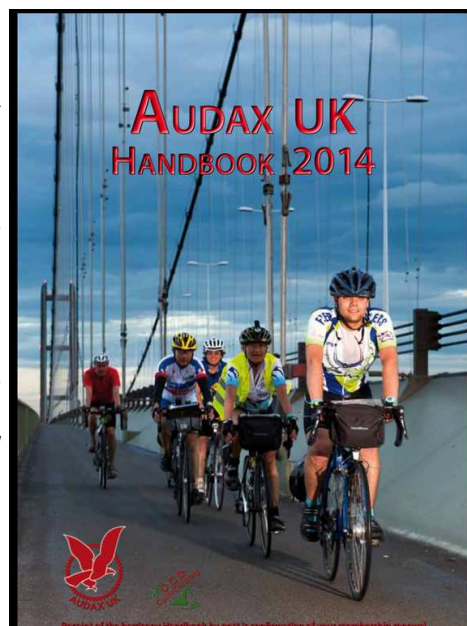


Un peu fatigués par la balade, les participants auront eu le plaisir de savourer en moyenne 110 km à leur compteur.



Daniel avait oublié son journal mais, heureusement, Guy ne roule jamais sans le sien...

En page de couverture de l'officielle revue des Audax britanniques, figure notre amie Véronique lors de son périple Londres - Edimbourg - Londres de l'an dernier. Sachant qu'il n'y a que deux photos dans cette revue, c'est un second exploit de notre cyclote au long-cours. ! Encore mille braves à elle.



Rayons X est le journal de l'AC HEROUVILLAISE

Contact pour le club : Michel CHAUSSEPIED - 02.31.95.68.45
Rédaction du journal : Daniel Fiant - 02.31.53.05.73
Site Internet : <http://ach.cyclos.free.fr> Webmaster Hubert ANNE

*Le meilleur dans le vélo,
c'est encore les amis que l'on s'y fait
et le bonheur de les retrouver.*