



Ville d'Hérouville-Saint-Clair

Conseil Général



Calvados

Éditorial

La saison 2009 a été riche, que sera 2010 ?
Encore une fois, les projets sont nombreux.
Mais ils ne pourront être réalisés que si la santé
nous accompagne. C'est une rengaine de début
d'année que de se souhaiter une bonne santé,
mais pourtant, c'est ô combien important.
Alors, pour réaliser toutes vos envies de l'année,
nous vous souhaitons une santé de carbone, c'est
mieux que l'alou ou l'acier !
Bonne lecture à vous. *Daniel FIAN*

Une AG de haut vol !



Cette assemblée générale du club 2009 aura réuni tous les ingrédients qui font une réussite. Des comptes rendus précis, clairs, montrant le dynamisme de notre jeune association, l'attachement de ses membres, et l'unicité de son esprit, des chiffres sans excès mais démontrant que nous sommes en bonne santé, un rapport sécurité de qualité, après un exercice sans accident, des projets nombreux et variés, ont contribué à faire de nos retrouvailles une réunion de très grande qualité dont bien peu d'associations peuvent se targuer.

Une participation record puisque près de 90 % des licenciés étaient présents et, le plus souvent, en famille.

Mais là où c'est devenu exceptionnel, c'est par trois points.

Le premier la présence, participative, ouverte et appréciée de Sylviane LE POITTEVIN, Maire adjointe de Hérouville Saint Clair qui ne s'est pas dérobée devant nos remarques et questions. Nous espérons que cette visite ne sera pas sans lendemain et, au contraire, qu'elle n'est que l'aube d'une collaboration fructueuse.

Le second point aura été la qualité des divers apports qui ont fait de ce que les rugbyemen ou les footeux appellent la troisième mi-temps, un moment de convivialité qui a été apprécié par les nombreux participants.

Et le troisième n'a été connu que quelques jours plus tard par la parution dans Ouest France d'un article de grande qualité, documenté, et ouvrant deux petits portraits de licenciés. Merci à Céline MALEWANCZYK pour son attention.

Une AG qui restera dans les annales, ça tombait bien puisque nous fêtons nos 5 ans ! *Daniel FIAN*

22^{ème}

C'est la place qu'a atteint notre club au Challenge de France 2009, qui classe les clubs de la FFCT dans la catégorie 36 à 75 licenciés. Remarquable résultat quand on sait que nous sommes tout juste dans cette catégorie avec 36 licenciés et que 823 clubs étaient au départ.

2^{ème}

C'est la place de notre club dans la Ligue de Basse-Normandie, derrière Cherbourg qui avec le double de licenciés, ne joue pas vraiment dans la même cour !

Un résultat dont nous pouvons être fiers.

Hérouville
immobilier
1ère agence d'Hérouville

02.31.47.86.65

herouvilleimmobilier.fr

biocoop Caen Nord - Hérouville
Magasin JONATHAN

Alimentation biologique
Cosmétique bio et éco-produits
Plus de 5000 produits en référence

1, ter rue Denis Papin (angle rue Fleming)
14200 Hérouville-St-Clair ☎ 02 31 47 66 88

L'AG en images



LES RENDEZ-VOUS DE L'ACH

Repas dansant le 06 mars

Comme les années précédentes l'ACH organise une soirée dansante en ce début d'année. La date retenue par le bureau du club est le **samedi 6 mars 2010 à 20 heures**. Devant le succès de l'an dernier il a été décidé de renouveler notre confiance au Restaurant Le Relais 83, Route de Cabourg à Merville-Franceville.

Merci de retourner votre réponse par mél ou par tout moyen à votre convenance auprès de Sylvie ANNE avant la date limite du **14 février 2010** afin que nous puissions prévenir le restaurateur avec assez d'avance.

N'oubliez pas de faire votre choix pour le hors d'œuvre, le plat principal et le dessert.

Après midi mécanique le 07 mars

Patrick CAMUS nous convie comme l'an dernier pour une séance de bricolage chez lui, à Bretteville sur Odon, à partir de 14h.

La Valse des Fleurs

Toutes compositions florales
Mariages, fêtes, anniversaires, deuils...

 Florajet

Toutes les occasions sont
bonnes pour offrir des fleurs!

 à distance

Centre commercial des Belles Portes - 14200 Hérouville St-Clair
Téléphone/Fax : 02 31 28 90 46 - lavalsedesfleurs@wanadoo.fr
Livraison à domicile 7/7

Le vélo à Pékin, c'est plus ce que c'était...

Avec Martine, nous avons eu l'occasion de passer quelques jours à Pékin ; au passage, il paraît qu'il n'y a plus guère que les Français pour dire Pékin, tout le monde dit « Beijing ». N'empêche que la spécialité locale que nous Français appelons « canard laqué » s'affiche « Pekin duck » sur tous les menus de la capitale chinoise... Allez comprendre...

Nous avons eu l'occasion de découvrir la Cité Interdite, la place Tienanmen, la Grande Muraille, le Nid d'oiseau (le stade olympique), les maisons de thé, les écoles de kung-fu, d'entendre les vérités officielles sur le Tibet (no comment !) et de découvrir la pollution qui fait que le ciel est toujours gris. Mais, déformation me disait Martine, j'ai jeté un coup d'œil particulier sur les vélos chinois. Eh bien, ça a bien changé par rapport à ce que je croyais savoir. Des vélos, il y en a, et beaucoup, mais moins que je ne me l'imaginais.

Peu de temps après notre arrivée, nous avons eu recours, tradition oblige, à un pousse-pousse. Bref, Martine et moi grimpons sur l'engin, notre



Le seul vélo qui n'aurait pas dépareillé dans nos pelotons...

« cornac » a l'aimable obligeance de nous prendre en photo, avec le maillot de l'ACH, immortalisé pour l'éternité (Martine en rigole encore que j'aie pensé à amener le maillot du club là-bas... Elles ne comprennent rien, les filles). Et je me dis « le gars, il a du mérite, parce que nous traîner tous les deux + lui + son tricycle

volumineux, bâché et pas mal rouillé, il doit avoir des mollets en acier ». On se prépare à partir, on part... et il ne pédale toujours pas !!! Tu parles, leurs vélos sont électriques !!! Ca m'a gâché ma balade... En fait, il n'y a pas que les pousse-pousse, les vélos sont en majorité électriques !!! En particulier les petits tricycles de transport.

Cela étant, leur problème maintenant, c'est de se débarrasser des piles... *Daniel FIANT*



Oui, oui, il y a bien un antivol...



Le tandem, version chinoise, c'est madame qui pédale...

Garage Michel

1 rue Mésaise

14860 Amfreville

Tél : 02.31.52.96.89





L'utilitaire local a fait des progrès, heureusement



Saumur, la cerise sur le gâteau de ma première saison

Voilà déjà une année de passée au sein du club ACH et quelques kilomètres de faits. Ma dernière grande sortie a été Saumur départ en voiture avec Christian et Véronique.

Nous sommes les premiers arrivés sur place à l'hôtel. Jamais en retard !!! Nous prenons possession de notre chambre. Moi seul je me trouve dans une chambre avec un grand lit. Ah ! peut être pour une cyclote perdue ??

Je m'installe et on m'appelle : ce n'est pas ma chambre ! Je me retrouve sans problème avec mon camarade Serge. Changement de tenue et nous voilà fin prêts pour le casse-croûte et la balade de l'après midi.

Au retour rassemblement convivial. La soirée a été superbe, notre ami Michel a toujours de bonnes idées.



Soirée restaurant dans un cadre super. Mais il fallait penser au lendemain, à la sortie du dimanche qui démarrerait de bonne heure.

Petit déj et nous voilà tous fin prêts. Et c'est dans le brouillard que nous avons fait notre tournée sans oublier la visite des caves (mais avec modération devise du cyclotourisme).

Journée superbe avec une ambiance bien menée par Patrick qui a du nez dans son humour !

Alors pour cette première année bien réussie je dis merci à tous les anciens de nous faire entrer dans leur ambiance et n'hésitez pas : la même chose pour 2010 ! *Claude GARNIER*



L'ACH au Congrès Fédéral FFCT 2009 à Caen



L'ACH ne pouvait pas ne pas être présente pour cette manifestation exceptionnelle à Caen. Ceux qui ont participé à ces deux journées ne l'ont pas regretté. Tout comme le choix de notre perspicace président d'avoir centré notre action sur la buvette.

Nous avons été particulièrement mis à contribution, mais le résultat a été à la hauteur.

Un grand moment encore, avant de clore notre saison le week-end suivant avec notre AG, moins monumentale que celle de la Fédé, mais pas moins conviviale. *DF*



En attendant le client, sous la surveillance du patron....



Moment de grosse affluence



Christiane, achète-lui le même et il te brique toute la maison !



Nettoyage dans la bonne humeur

Week-end club à Saumur

Ma dernière participation au Brevet de Saumur datait de 2005, la première année du Club. Pratiquement tous les adhérents de la première heure étaient présents et nous avons bénéficié d'une météo estivale et de bonnes températures comme en témoignaient certaines photos du torse dénudé de notre Jean-François national. Cette fois, les prévisions n'étaient pas les mêmes mais par contre notre représentation avait doublé en quelques années prouvant le dynamisme de notre jeune club. J'avais changé de partenaire de chambre et retrouvé mon Didier privé de cuissard mais plus affûté que jamais. Comme prévu malheureusement la pluie nous accueillait à notre arrivée mais le temps de saluer tout le monde et d'avaler un repas sur le pouce à l'hôtel, le temps se nettoyait.

Et ma foi, le circuit du samedi se déroulait impeccablement sous le soleil revenu, le long de la Loire agrémenté de bâtisses imposantes, au comptoir d'une cave un verre de pétillant à la main et surtout ponctué par les clowneries d'un Patrick au mieux de sa forme et affublé d'un nez que Cyrano lui envierait. Plusieurs photos en témoignent....Après deux ou trois punchs offerts gentiment par Claude Billerit et Pascal James dans leur chambre, pour réchauffer une atmosphère déjà bien détendue, tout le monde s'est retrouvé pour festoyer au restaurant troglodyte dégoté par le couple présidentiel lors de la semaine fédérale de Saumur. Le repas était très original bien que pas trop diététique pour des "sportifs" devant effectuer un bon ruban de route de lendemain. Mais les rillettes c'est tellement bon.... difficile de résister....

Dimanche, le brouillard est au rendez-vous et rend frisquets les premiers kilomètres. Même s'il nous masque une bonne partie des paysages dont le château de Montreuil Bellay, il nous épargne la pluie initialement prévue. Alors on se reconforte comme on peut au fond des caves qui agrémentent les arrêts.

L'après-midi est plus clémente et les quelques raidillons à l'intérieur des vignes sur le chemin du retour nous permettent d'enlever quelques couches de maillots superflus. Après une dernière bière ponctuant la remise des récompenses pour les chanceux, tout le monde se sépare bien fatigué quand même par un de ces week-end dont l'ACH a le secret...

Thierry COUBRAY



Saumur ? Il me semble que j'y étais aussi..

J'aurais dû noter des choses vu que j'me rappelle plus comment s'appelle cet endroit où on s'est arrêté... Désolé mais j'ai pas pensé à prendre des notes sur le moment, j'ai surtout pensé à prendre des bières... Jean-François VAIN TAN

- 1) à l'intérieur du château musée,
- 2) le Raccachi sur un trône moderne !
- 3) cherchez le mec des PTT !!
- 4) La folle du week-end
- 5) Les fofolles dans les vignes
- 6) Oups... j'ai coupé les pieds
- 7) ça !



Saumur n'a pas rimé avec cyanure... malgré les champignons

Les 10 et 11 octobre 2009, les Olivier's associaient bagages et vélos à ceux de Claude Garnier ... et en route matinale vers Saumur.

Ils y retrouvaient cyclos et non cyclos du club, certain(e) préférant aller lècher les vitrines, que de "téter la roue" de leur voisin(e).

Après un dîner fort sympathique dans une cave troglodyte et une nuit calme, ils étaient sur le pied de guerre pour le week-end.

Il est vrai qu'un **départ** depuis le **Terminus**, leur histoire commençait bizarrement. Elle allait prendre un drôle de tournure lorsque les anciens (enfin, ceux qui l'avaient déjà fait l'année ou les années précédente(s) leur firent prendre 3 fois le même chemin à l'envers (c'était peut-être l'effet Terminus) avant de retrouver le chemin du gymnase. Temps calme et doux pour deux balades très chouettes, entrecoupées de dégustations locales (il fallait bien remplir nos bidons). Et devinez avec quoi on est rentrés ? Des jolis souvenirs et de bonnes tranches de rigolade, mais aussi des champignons dans un joli petit écrin bleu comme un Schtroumpf aux couleurs de notre Club. Il y en a deux qui ont fait encore plus fort : Didier BAZIN et Véronique OLIVIER ont sauvé l'honneur du Club à la tombola en gagnant tous les deux une bouteille de mousseux et un bidon aux couleurs de Saumur.

C'est-y pas beau ?

Le **Terminus** de nouveau pour clôturer ce bel événement autour d'un rafraîchissement en bonne compagnie (voyez vous même la photo).

Première réussie pour les Olivier's.



De quoi parlent le Président et Madame ?



a. LECHEVREL et Fils
 Expo. 500 m² — Entreprise fondée en 1958

Carrelage - Marbrerie - Granit

- Fabrication : dessus de meubles
- Escaliers - Salles de bains
- Agencement et restauration
- Tables en marbre

Devis fourniture et pose

Ouvert du lundi au samedi soir

24, rue Alexander Fleming (face à la fonderie)
 14200 HEROUVILLE SAINT-CLAIR

☎ 02 31 47 52 33
 Fax. 02 31 94 64 01

BRIOIS
 CONTROLE AUTOMOBILE

24, rue Alexander Fleming
 14200 HEROUVILLE

SECURITEST SECURITEST
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

☎ 02 31 06 19 66
 www.briois-cta.fr

L'album souvenirs du week-end club à Saumur



Saine lecture...



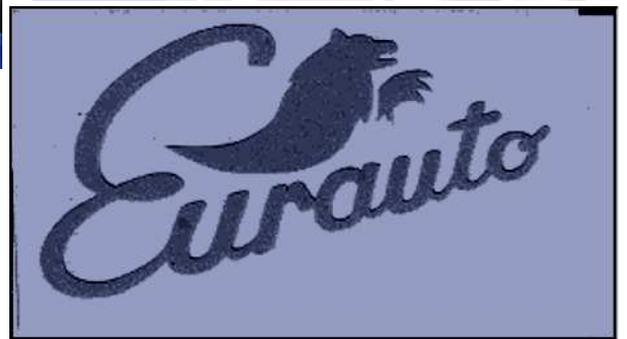
L'apéro de Claude et Pascal en passe de devenir tradition



De tout, un peu...



Love, love, love...



Electricité
Plomberie
Climatisation

326, quartier des Belles Portes - BP 70113 - 14204 Hérouville Saint-Clair Cedex
Tél. : 02 31 28 04 91 -

Une médaille pour le secrétaire



Lors du Congrès de la FFCT qui a eu lieu à Caen, Daniel FIANT a reçu des mains du Président fédéral Dominique LAMOULLER et du Président de la Ligue Haute-Normandie, Patrice LEGAL, la médaille de bronze Jeunesse et Sports. Cette distinction récompensait son travail dans diverses tâches, et notamment celle de secrétaire de la Ligue jusqu'en 2004, pour promouvoir notre sport. Une récompense qui rejaille sur tout notre club.



Cinq courageux pour la première sortie de l'année froide mais ensoleillée



Du monde pour cette balade du 24 janvier qui marquait la reprise de notre ami Petit-Jean



à 100 m du Zénith

61 BI Yves Guillou

Tél: 02 31 37 26 13

Fax: 02 31 37 21 78

Tous les Vélos

14000 - CAEN e mail: justin.briane@wanadoo.fr

Restaurant LE RELAIS



- Menu ouvrier
 - Spécialités de fruits de mer
 - Vente à emporter
- ouvert tous les midis



02 31 24 28 40

83 route de Cabourg - 14810 MERVILLE - FRANCEVILLE

Recherche partenaire

Fabien BRARD, tout nouvel arrivé au club, recherche un (ou une) personne qui pourrait être intéressé de profiter de son véhicule lors de randonnées qu'il projette : le Tour des Flandres (extraordinaire ambiance, dit-il) les 4 et 5 avril, mais aussi Paris-Roubaix le 6 juin et encore le BCMF des Vosges, le dernier week-end de juin.

Il aura sans doute plus de facilité pour trouver des partenaires de jeux pour la rando Bagnoles-Le Mont Saint Michel qui l'intéresse également. N'hésitez pas à le contacter.

Les photos de ce numéro sont de Hubert et Sylvie ANNE, Catherine CHAUSSEPIED, Daniel FIANT, Claude GARNIER, Josette LEMAIRE, Véronique MARTIN, Véronique et Christian OLIVIER, Jean-François VANTAN

Rayons X est le journal de l'AC HEROUVILLAISE

Contact pour le club : Michel CHAUSSEPIED - 02.31.95.68.45

Rédaction du journal : Daniel FIANT - 02.31.53.05.73

Site Internet : <http://ach.cyclos.free.fr> Webmaster Hubert ANNE



*Le meilleur dans le vélo,
c'est encore les amis que l'on s'y fait
et le bonheur de les retrouver.*