

MARS 2017			Pégasus 13h30			Lébisey: 13h30		Lébisey: 9h00		Total KM de la semaine
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche			
			1	2	3	4	5			
INTERNE						P1	P6			
EXTERNE										
KM										
	6	7	8	9	10	11	12			
INTERNE						P16	P15			
EXTERNE										
KM										
MARS 2017			Pégasus 14h00			Lébisey: 8h30		Lébisey: 8h30		Total KM de la semaine
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche			
	13	14	15	16	17	18	19			
INTERNE							P9			
EXTERNE						Blainville				
KM						100 km				
	20	21	22	23	24	25	26			
INTERNE						P4	P14			
EXTERNE										
KM						Verson	Houlgate			
	27	28	29	30	31	100 fédéral	35, 65			
INTERNE										
EXTERNE										
KM										

AVRIL 2017			Pégasus 14h00			Lébisey 8h30		Lébisey 8h30		Total KM de la semaine
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche			
						1	2			
INTERNE						P7	Handuo tandem			
EXTERNE							"Partenariat"			
KM							30, 60, 80			
	3	4	5	6	7	8	9			
INTERNE						Rec. 150				
EXTERNE						ou P17				
KM						Messei	Courseulles/mer			
	10	11	12	13	14	150 fédéral	intercom cote de nacre			
INTERNE						Rec. 150	P10			
EXTERNE						ou P12				
KM										
	17	18	19	20	21	22	23			
INTERNE						150 ACH				
EXTERNE	Verson									
KM	grimpettes 30-50-70									
	24	25	26	27	28	29	30			
INTERNE							L'audacieuse			
EXTERNE							Participation de l'ACH a l'organisation de cette manifestation de la ville d'Hérouville			
KM						Mondeville	65, 85, marche 12			

MAI 2017			Pégasus 14h00			Lébisey 8h30		Lébisey 8h30		Total KM de la semaine
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche			
	1	2	3	4	5	6	7			
INTERNE						P5				
EXTERNE	Ouilly-le Tesson						Lion sur Mer			
KM	R. du Muguet 20,35,50						30, 50, 100			
	8	9	10	11	12	13	14			
INTERNE						P2	P11			
EXTERNE							Barberie			
KM							26, 40, 75			
	15	16	17	18	19	20	21			
INTERNE						P19	P20			
EXTERNE							Livarot			
KM							50, 80			
	22	23	24	25	26	27	28			
INTERNE						P3	P8			
EXTERNE						WEEK-END CLUB A GUINGAMP				
KM										

	29	30	31				
INTERNE							
EXTERNE							
KM							

JUN 2017		Pégasus 14h00			Lébisey 8h30		Lébisey 8h30		Total KM de la semaine
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
					1	2	3	4	
INTERNE					Printemps diversité Participation ACH à l'organisation de cette manifestation de la Ville d'Hérouville A Confirmer	P18	P13		
EXTERNE									
KM									
	5	6	7	8	9	10	11		
INTERNE						P16	P15		
EXTERNE									
KM									
	12	13	14	15	16	17	18		
INTERNE						P1	P6		
EXTERNE									
KM									
	19	20	21	22	23	24	25		
INTERNE							P9		
EXTERNE						Colomby-Anguerny			
KM						INTER-CLUB CAEN			
	26	27	28	29	30				
INTERNE									
EXTERNE			Mondeville						
KM			65, 85						

JUILLET 2017		Pégasus 14h00			Lébisey 8h30		Lébisey 8h30		Total KM de la semaine
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
							1	2	
INTERNE						P4	P14		
EXTERNE									
KM									
	3	4	5	6	7	8	9		
INTERNE						P17	P12		
EXTERNE							Lisieux		
KM							35, 65		
	10	11	12	13	14	15	16		
INTERNE						P10	P5		
EXTERNE									
KM									
	17	18	19	20	21	22	23		
INTERNE						P2	P11		
EXTERNE									
KM									
	24	25	26	27	28	29	30		
INTERNE						P19	P20		
EXTERNE							SEMAINE FEDERALE		
KM							Mortagne au perche		
	31								
INTERNE									
EXTERNE	SEMAINE FEDERALE								
KM	Mortagne au perche								

AOÛT 2017		Pégasus 14h00			Lébisey 8h30		Lébisey 8h30		Total KM de la semaine
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
			1	2	3	4	5	6	
INTERNE						P3	P8		
EXTERNE	SEMAINE FEDERALE								
KM	Mortagne au perche								
	7	8	9	10	11	12	13		
INTERNE						P18	P13		
EXTERNE									
KM									
	14	15	16	17	18	19	20		

