

MARS - OCTOBRE 2011

PROGRAMME DES SORTIES WEEK-END proposé par le bureau

➤ Départ à 8h30 les samedis et dimanches de Lébisey

(Sorties extérieures : pour les détails se reporter au calendrier de la ligue de Basse Normandie).

EXTERIEURES (Propositions)	DATE	A.C.H	
		N°	Remarques
	samedi, mars 05, 2011	P09	
	dimanche, mars 06, 2011	P03	
Flers (100km)	samedi, mars 12, 2011	P11	
	dimanche, mars 13, 2011	P17	
Blainville (100km)	samedi, mars 19, 2011	P15	
Houlgate (35 ou 65)	dimanche, mars 20, 2011	P10	
Reconnaissance 150 ach (samedi ou dimanche)	samedi, mars 26, 2011	P07	
	dimanche, mars 27, 2011	P04	
	samedi, avril 02, 2011	P06	
St-Lô (200km)	dimanche 3 avril 2011	P12	
	samedi 9 avril 2011		ACH: 150 fédéral et Randonnée d'Hérouville, organisé par le club
Messei (150km)	dimanche 10 avril 2011	P13	
	samedi 16 avril 2011	P01	
Douvres (35-50-80)	dimanche 17 avril 2011	P14	
	samedi 23 avril 2011	P05	
Pont-L'évêque (30-60)	dimanche 24 avril 2011	P16	
Mondeville (45-65-85) ou Bagnoles-Le-Mont (115-165-205)	samedi 30 avril 2011	P02	
Potigny (35-40-60-80)	dimanche 1er mai 2011	P09	
La Hoguette (35-65-90) ou la Ferrière-aux-Etangs (de 30 à 90 et +)	samedi 7 mai 2011	P03	
	dimanche 8 mai 2011	P11	
	samedi 14 mai 2011	P17	
Lion-sur-Mer (30-50-100)	dimanche 15 mai 2011	P15	
Avranches (400)	samedi 21 mai 2011	P10	
Cherbourg (38 à 145)	dimanche 22 mai 2011	P07	
	samedi 28 mai 2011	P04	
	dimanche 29 mai 2011	P06	ACH: Pique-Nique
	samedi 4 juin 2011	P12	
	dimanche 5 juin 2011	P08	
	samedi 11 juin 2011	P13	
St Lô (600)	dimanche 12 juin 2011	P01	
	samedi 18 juin 2011	P14	
Lisieux (35-85) ou Alençon (50-100-150)	dimanche 19 juin 2011	P05	ACH Mer-Montagne du 19 au 24 juin Ouistreham-Col du Donon
	samedi 25 juin 2011	P16	
Mézidon (30-60-90)	dimanche 26 juin 2011	P02	
	samedi 2 juillet 2011	P09	
Chambois (35-55-75)	dimanche 3 juillet 2011	P03	
	samedi 9 juillet 2011	P11	
	dimanche 10 juillet 2011	P17	

MARS - OCTOBRE 2011

PROGRAMME DES SORTIES WEEK-END proposé par le bureau

➤ Départ à 8h30 les samedis et dimanches de Lébisey

(Sorties extérieures : pour les détails se reporter au calendrier de la ligue de Basse Normandie).

EXTERIEURES (Propositions)	DATE	A.C.H	
		N°	Remarques
St Germain de Tournebut (30 à 150)	jeudi 14 juillet 2011		
	samedi 16 juillet 2011	P15	
	dimanche 17 juillet 2011	P10	
	samedi 23 juillet 2011	P07	
	dimanche 24 juillet 2011	P04	
	samedi 30 juillet 2011	P06	
Semaine fédérale internationale de Cyclotourisme à FLERS du 31 juillet au 7 Aout	dimanche 31 juillet 2011	P12	
	samedi 6 aout 2011	P08	
	dimanche 7 aout 2011	P13	
	samedi 13 aout 2011	P01	
	dimanche 14 aout 2011	P14	
Agon-Coutainville (100-150)	samedi 20 aout 2011	P05	
	dimanche 21 aout 2011	P16	
La Hoguette (30-60-94)	samedi 27 aout 2011	P02	
	dimanche 28 aout 2011	P09	
	samedi 3 septembre 2011	P03	
	dimanche 4 septembre 2011	P11	ACH Moules-Frites
Paris-Honfleur (210)	samedi 10 septembre 2011	P17	
	dimanche 11 septembre 2011	P15	
Blainville (30-65-85) ou Brehal (35-50-80)	samedi 17 septembre 2011	P10	
	dimanche 18 septembre 2011	P07	
	samedi 24 septembre 2011	P04	
	dimanche 25 septembre 2011	P06	
La Ferté Macé (30-60-75)	samedi 1 octobre 2011	P12	
	dimanche 2 octobre 2011	P08	
	samedi 8 octobre 2011	P13	ACH Week-end d'automne Avranches
	dimanche 9 octobre 2011	P01	
	samedi 15 octobre 2011	P14	
Houlgate (35-65)	dimanche 16 octobre 2011	P05	
	samedi 22 octobre 2011	P16	
	dimanche 23 octobre 2011	P02	
	samedi 29 octobre 2011	P09	
	dimanche 30 octobre 2011	P03	