

PROGRAMME DES SORTIES WEEK-END Printemps – Eté 2009

- Départ à 8h30 à compter du 7 mars
- Sorties extérieures : pour les détails se reporter au calendrier proposé par le bureau et la ligue.

LES SAMEDIS			LES DIMANCHES		
Dates	N°	Extérieure	Dates	N°	Extérieure
7 MARS	P 9		8 MARS	P 7	
14 MARS	P 8	100 km de Flers (61)	15 MARS	P 16	
21 MARS		100 Km allure contrôlée de Blainville	22 MARS	P 13	Mézidon
28 MARS	P 4	28 mars ou 4 avril, reconnaissance 150 ACH	29 MARS	P 11	
4 AVRIL	P 2		5 AVRIL	P 8	
11 AVRIL	Brevet et Rando du club		12 AVRIL	P 14	
Lundi 13 AVRIL (Férié) = A voir..					
18 AVRIL	P 15	150 à Messei (61)	19 AVRIL	P 12	Les Haras à Silly-en-Gouffern (61)
25 AVRIL	P 10	Bagnoles de l'Orne – Le Mont St Michel ou Mondeville	26 AVRIL		Douvres la Délivrande
Vendredi 1 Mai (Férié) = Le Muguet à St Pierre Canivet					
2 MAI	P 3	La Ferrière aux Etangs (61)	3 MAI	P 6	Pique nique ?
Vendredi 8 MAI (Férié) = A voir..					
9 MAI	P 14	Suisse normande ou brevet de la Vire ?	10 MAI	P 11	
16 MAI	P 1		17 MAI	P 4	Lion sur Mer ou Cherbourg (50)
Jeudi 21 MAI (Férié) et Vendredi 22 MAI = Flèches de l'ouest					
23 MAI	P 9	Flèches de l'ouest	24 MAI	P 7	Flèches de l'ouest ou Ouistreham
30 MAI	P 8		31 MAI	P 16	
Lundi 1^{er} JUIN (Férié) = A voir..					
6 JUIN	P 13	100 km à Ducey (50)	7 JUIN		Anguerny près de Mathieu
13 JUIN	P 4	Barenton ou St Lo (50)	14 JUIN	P 12	3 sommets à Alençon (61)
20 JUIN	P 2	Codep à Espins près de Thury Harcourt	21 JUIN	P 5	Sr Désir de Lisieux
27 JUIN	P 11	Mézidon	28 JUIN	P 6	
4 JUILLET	P 15		5 JUILLET	P 4	Chambois (61)
11 JUILLET	P 10		12 JUILLET	P 14	St Germain de Tournebu (50)
Mardi 14 JUILLET (Férié) = Montebourg (50)					
18 JUILLET	P 3		19 JUILLET	P 7	
25 JUILLET	P 14		26 JUILLET	P 16	
1 ^{ER} AOUT	P 1		2 AOUT	P 12	
8 AOUT	P 9		9 AOUT	P 5	
15 AOUT	P 8	Le Havre (76)	16 AOUT	P 6	
22 AOUT	P 13		23 AOUT	P 7	
29 AOUT	P 4	Livarot ou Agon-Coutainville (50)	30 AOUT		Bernières sur Mer
5 SEPTEMBRE		Blainville sur Orne	6 SEPTEMBRE	P2	
12 SEPTEMBRE	P 11	Paris-Honfleur	13 SEPTEMBRE	P 16	Les Chouans à Flers (61)
19 SEPTEMBRE	P 15	Bréhal (50)	20 SEPTEMBRE	P 1	
26 SEPTEMBRE	P 10		27 SEPTEMBRE	P 9	Beuvron en Auge
3 OCTOBRE	P 3		4 OCTOBRE	P6	La Ferté Macé (61)
10 OCTOBRE	P 1	SAUMUR	11 OCTOBRE	P 4	SAUMUR