

**Calendrier sorties ACH 1er semestre 2020**

		Interne	Externe 1	Externe 2	
2020	Janvier	samedi 4 janvier 2020	P19		
		lundi 6 janvier 2020	P11		
		samedi 11 janvier 2020	P20		
		lundi 13 janvier 2020	P3		
		samedi 18 janvier 2020	P18	Galette des rois de l'ACH	
		lundi 20 janvier 2020	P8		
		samedi 25 janvier 2020	P16		
		lundi 27 janvier 2020	P13		
Février	samedi 1 février 2020	P15			
	lundi 3 février 2020	P16			
	samedi 8 février 2020	P4	Montebourg BRM 200 km		
	lundi 10 février 2020	P18			
	samedi 15 février 2020	P19			
	lundi 17 février 2020	P12			
	samedi 22 février 2020	P10			
	lundi 24 février 2020	P1			
Mars	samedi 29 février 2020	P3			
	lundi 2 mars 2020	P3			
	samedi 7 mars 2020	P16	Troarn 60 et 80 km		
	lundi 9 mars 2020	P17			
	samedi 14 mars 2020	Rayon bronze Bayeux 84 km			
	dimanche 15 mars 2020		Houlgate 35 et 65 km + marche		
	lundi 16 mars 2020	P20			
	samedi 21 mars 2020	P8	Blainville/Orne 100 km		
Avril	lundi 23 mars 2020	P18			
	samedi 28 mars 2020	P7	Verson 100 km	Agon-Coutainville 100 et 150 km	
	lundi 30 mars 2020	P9			
	samedi 4 avril 2020	Rayon bronze St Lo 138 km			
	lundi 6 avril 2020	P10			
	samedi 11 avril 2020	Reconnaissance parcours 150 km ACH	Ouistreham ultracycling 600 km		
	lundi 13 avril 2020	P13	Verson 50 ou 75 km		
	samedi 18 avril 2020	P12			
Mai	lundi 20 avril 2020	P5			
	samedi 25 avril 2020	150 km fédéral de l'ACH			
	lundi 27 avril 2020	P20			
	vendredi 1 mai 2020		Fontaine le pin 35 et 70 km		
	samedi 2 mai 2020	P11			
	dimanche 3 mai 2020		Lion /mer 30, 50 et 100 km		
	lundi 4 mai 2020	P19			
	samedi 9 mai 2020	P20	Luc/mer 35, 50 et 70 km + marche		
Juin	dimanche 10 mai 2020		Pont-L'Eveque 30,60 et 90 km		
	lundi 11 mai 2020	P8			
	samedi 16 mai 2020	P3	Participation aux parcours du cœur		
	dimanche 17 mai 2020		Barbery 20,40, 70 km + marche		
	lundi 18 mai 2020	P15			
	du 20/05 au 23/05		Caen 900, 400 ou 200 km		
	du 19/05 soir au 24/05 matin	Séjour club			
	lundi 25 mai 2020	P18			
Juin	mercredi 27 mai 2020		Mondeville 65, 85km + marche		
	samedi 30 mai 2020	P13			
	lundi 1 juin 2020	P16			
	mercredi 3 juin 2020		Caen fête du vélo		
	samedi 6 juin 2020	P18			
	lundi 8 juin 2020	P6			
	samedi 13 juin 2020	P1			
	lundi 15 juin 2020	P9			
Juin	samedi 20 juin 2020	Pique-nique Club			
	lundi 22 juin 2020	P7			
	samedi 27 juin 2020	P4			
	lundi 29 juin 2020	P11			

\* attention planning susceptible d'être complété par quelques rayons normands

**jusqu'au samedi 14 mars 2020 inclus**

Lundi rdv 13h30 à Lébisey (Hérouville St Clair)  
 Mercredi rdv 13h30 à Pégasus (Bénouville)  
 Samedi rdv 09h00 à Lébisey (Hérouville St Clair)

**à partir du lundi 16 mars 2020 inclus**

Lundi rdv 13h30 à Lébisey (Hérouville St Clair)  
 Mercredi rdv 14h00 à Pégasus (Bénouville)  
 Samedi rdv 08h30 à Lébisey (Hérouville St Clair)