



Samedi 10 avril 2010

L'Association Cyclotouriste Hérouvillaise  
Vous invite à participer à sa



## 5<sup>ème</sup> Randonnée d'Hérouville



Au départ d'Hérouville-Saint-Clair (Calvados)  
Maison du Temps Libre, Rue de la Pompe (Stade ASPTT près du centre commercial Carrefour)

### Brevet 150 Km Fédéral

*(Allure contrôlée 22 Km/h ou allure libre au choix)*

**Inscriptions de 7h30 à 8h00** : Tarif : licenciés : 3€ - (moins de 18 ans : gratuit)  
Non licenciés : 5€ (2 € pour les moins de 18 ans)

**Départ 8h00 Précises - Fin 17h00**

**Possibilité de repas chaud le midi** à mi-parcours (tarif 16 €)  
Réservation et paiement obligatoires **au plus tard le 2 avril 2010**

Chèque à l'ordre de A.C.H à adresser à : *Thierry COUBRAY 21 Rue des Mimosas 14000 Caen*

**OU** l'après-midi **La Randonnée d'Hérouville**

**Inscriptions à partir de 13h30**: Tarif : FFCT : 3€ - (moins de 18 ans : gratuit)  
Autres : 5€ (2 € pour les moins de 18 ans)

**3 Parcours à allure libre au choix : 68 km ou 55 km ou 35 km**

**Renseignements** : Michel CHAUSSEPIED

02.31.95.68.45 ou 06.98.34.18.14 (après 18H00)

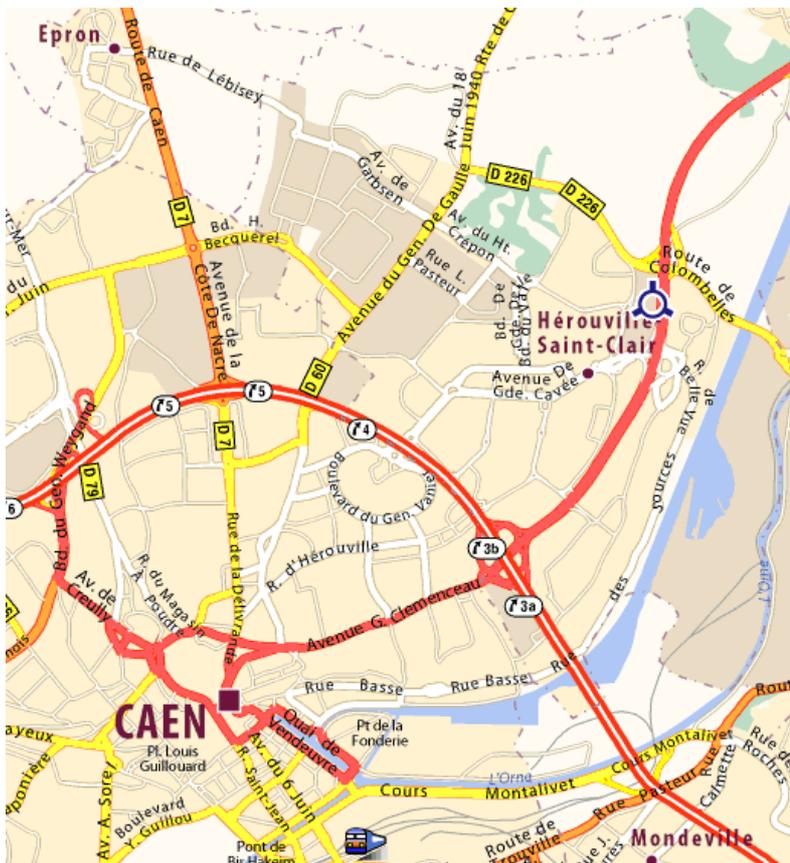
**Pot de l'amitié 17h30**

site web : <http://ach.cyclos.free.fr/> mail : [ach.cyclos@free.fr](mailto:ach.cyclos@free.fr)

# 5<sup>ème</sup> Randonnée d'Hérouville

Organisée par L'Association Cyclotouriste Hérouvillaise

Accès au gymnase ASPTT, Rue de la Pompe à Hérouville St Clair, face au centre commercial Carrefour St Clair



Suivre le fléchage spécial ACH qui sera réalisé aux abords du site

