

Démarrage prometteur pour la première fête du vélo



Proposée à l'initiative de l'Association Cyclotouriste Hérouvillaise (ACH), sous l'égide de la Fédération Française de cyclotourisme, la première édition hérouvillaise de la Fête du Vélo a mis à l'honneur la petite Reine sous toutes ses facettes. Aussi bon

pour la santé que pour l'environnement, le vélo est un mode de déplacement doux d'avenir qui fait de plus en plus d'adeptes. Ils sont venus nombreux découvrir les stands installés place de L'Europe. Outre les clubs cyclistes hérouvillais (ACH, Union Cycliste Ifs-Hérouville, Vélo jeunes Aventure), les amateurs ont pu se renseigner sur l'achat du vélo adapté à leurs besoins avec Vélo Addict ou aborder la question de la nutrition sur le stand du magasin Jonathan Biocoop.



Les randonnées proposées lors de cette fête du vélo (7km, 15 km et VTT) ont rassemblé près de 80 participants dont le maire Rodolphe Thomas, sur le 7 km, et Jean-Paul Lathière (adjoint aux sports) sur le 15 km.

Mais cette journée était aussi l'occasion de pratiquer. Près de 80 cyclistes de tous âges ont pris part aux trois randonnées proposées (7 km, 15 km et VTT), tandis que les plus jeunes ont pu s'initier aux règles de sécurité sur le circuit d'éducation routière, animé par Mounir Hadji, Intervenant Départemental en Sécurité Routière (IDSR). A noter également que les

élèves des classes de CM2 de la Ville qui passent leur permis vélo dans le cadre du dispositif Mobilipass, ont reçu un gilet réfléchissant offert par la préfecture de Calvados. Après ce coup d'essai prometteur, le rendez-vous est déjà pris pour une deuxième édition de la Fête du Vélo en 2019.

4

LE SAMEDI 21 AVRIL

Parcours du Cœur : une première à la Haute-Folie



Cette édition 2018 a rassemblé 160 participants.

A l'initiative de la Fédération Française de Cardiologie, les Parcours du Cœur sont la plus grande opération de prévention-santé ayant pour but de faire reculer les maladies cardio-vasculaires. Organisés par l'Atelier Santé Ville et le service des sports, la manifestation a attiré cette année 160 participants dans le quartier de la Haute-Folie. Cette première édition au Pôle associatif Auber a permis aux habitants de mieux découvrir leur ville. Les parcours de randonnées (5, 10 et 15 km), sillonnant les quartiers, ont réuni 85 participants. De nouvelles activités étaient proposées (ateliers de sensibilisation aux gestes qui sauvent, à l'équilibre alimentaire, gymnastique avec bâton).

« La manifestation s'est bien déroulée grâce aux nombreux bénévoles des structures participantes : associations du Bois et de Lébisey, du SCH Athlétisme, de l'Atelier Santé Ville, du Club Cœur et Santé, de la MGEN, de l'Espace Régional d'Education Thérapeutique, de l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers, de CAP'Sport, de la Voix Des Femmes et du service jeunesse », énumère Johanna Harel, coordinatrice de l'Atelier Santé Ville. « Nous réfléchissons à de nouvelles évolutions l'année prochaine pour que la manifestation parvienne aussi à capter davantage de personnes ne pratiquant pas d'activités physiques. »